

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Zdrowe Święta dla opolskich diabetyków – inspiracje, smaki i edukacja

nazwa zadania

Oferent

KOŁO POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W BRZEGU NR 1

Suma kontrolna

5ef0 bd5e 7724 7409 1c7b e08b 5e9b 667e

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐Korekta
sprawozdania☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
KOŁO POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W BRZEGU NR 1 49-300 BRZEG Wyszyńskiego 23/6 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000367877	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Uchwałą nr 1/23 Zarządu Koła PSD Brzeg z dnia 25 stycznia 2023 r.: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowe Świąta dla opolskich diabetyków – inspiracje, smaki i edukacja			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-11-20	Data zakończenia	2025-12-12

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie pn. „Zdrowe Świąta dla opolskich diabetyków – inspiracje, smaki i edukacja” polega na zorganizowaniu spotkania dla 30 osób – dla opolskich diabetyków oraz chętnych mieszkańców województwa opolskiego zainteresowanych tematyką zdrowia. Wydarzenie odbędzie się 28 listopada w Brzegu i będzie miało formę warsztatów praktycznych oraz prelekcji poświęconych zdrowemu odżywianiu w okresie Świąt Bożego Narodzenia.. W celu zorganizowania spotkania zostanie wystosowana prośba o nieodpłatne użyczenie Sali w Starostwie Powiatowym w Brzegu.

Grupą docelową są osoby z cukrzycą typu 1 i 2, opolscy diabetycy oraz chętni mieszkańcy województwa opolskiego. Celem zadania jest promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie świadomości dotyczącej choroby, zdobycie praktycznych umiejętności przygotowania zdrowych, niskocukrowych pierników świątecznych, a także integracja środowiska diabetyków poprzez wspólne działania edukacyjne i kulinarne.

Proponowany program wydarzenia:

- 14:00 – 14:30 – Powitanie uczestników, kawa, herbata, zimowa herbata rozgrzewająca, zdrowe ciasto świąteczne w wersji dla diabetyków.
- 14:30 – 16:00 – Warsztaty kulinarne: przygotowanie i dekorowanie niskocukrowych pierników – praktyczne zajęcia pokazujące, jak tworzyć zdrowe wersje tradycyjnych świątecznych wypieków z wykorzystaniem bezpiecznych dla diabetyków składników.
- 16:00 – 17:00 – Wspólny świąteczny poczęstunek – zdrowa, warzywna zupa z dodatkiem niskocukrowego pieczywa.
- 17:00 – 18:00 – Prelekcja „Zdrowe Świąta diabetyka” – jak bezpiecznie i smacznie świętować, jak wygląda Wigilia diabetyka, kontrola glikemii w święta, planowanie posiłków, unikanie nagłych skoków cukru.
- 18:00 – 19:00 – Warsztaty zdrowotne: przygotowywanie zdrowych, zimowych herbatek z suszonych owoców, przypraw i ziół – uczestnicy poznają właściwości prozdrowotne naturalnych składników i uczą się komponować własne mieszanki wspierające metabolizm i odporność.
- 19:00– 20:00 – Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu w cukrzycy, zimowych tradycjach bożonarodzeniowych i piernikach niskocukrowych oraz konkurs „Zmysły Świąt” – odgadywanie po zapachu i smaku produktów związanych ze świętami.
- 20:00 – 21:00 – Wspólne kolędowanie i podsumowanie spotkania.

Organizatorzy dopuszczają możliwość drobnych zmian w harmonogramie. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych wydarzenie zostanie przeniesione na inny termin – uczestnicy zostaną o tym poinformowani.

Korzyści dla uczestników:

- Nauka przygotowania zdrowych, niskocukrowych świątecznych pierników i herbat.
- Zwiększenie świadomości o cukrzycy i bezpiecznym świętowaniu.
- Wymiana doświadczeń i wzajemne wsparcie między osobami z podobnymi wyzwaniami zdrowotnymi.
- Rozwój praktycznych umiejętności kulinarnych sprzyjających utrzymaniu prawidłowej glikemii.
- Aktywne uczestnictwo w konkursach z nagrodami.

Realizacja zadania obejmuje:

1. Wynagrodzenie dla osoby prowadzącej warsztaty i koordynującej wydarzenie – przygotowanie warsztatów kulinarnych i zdrowotnych (zakup wszystkich potrzebnych materiałów do zorganizowania warsztatów), przygotowanie bufetu niskocukrowego (kawa, herbata, zimowa herbata rozgrzewająca, zdrowe ciasto świąteczne w wersji dla diabetyków), przygotowanie świątecznego poczęstunku (zdrowa zupa warzywna), zakup produktów do konkursu sensorycznego „Zmysły Świąt” w wersji niskocukrowej, przeprowadzenie prelekcji pn. „Zdrowe Świąta diabetyka”.
2. Zakup nagród konkursowych i materiałów do pakowania.
3. Zakup upominków i materiałów do pakowania.

Dostępność wydarzenia:

- Architektoniczna: miejsce pozbawione barier poziomych i pionowych, dostępne dla osób z ograniczoną mobilnością.

- Informacyjno-komunikacyjna: materiały w dużej czcionce, prostym językiem, z czytelnym kontrastem.
- Cyfrowa: treści publikowane online będą zgodne z obowiązującymi standardami.

Informacja o wydarzeniu:

Plakat zostanie wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Koła, na tablicy ogłoszeń w starostwie i UM Brzeg oraz na stronie www urzędu miasta Brzeg. Na każdym plakacie będą odpowiednie ologowania.

Udział jest bezpłatny, zapisy telefoniczne, decyduje kolejność zgłoszeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja spotkania z prelekcją	1	Umowa, plakat, zdjęcia
Organizacja konkursów	2	Faktury, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Brzegu nr 1 organizuje wiele bezpłatnych spotkań dla jego członków i nie tylko. Głównym celem jest integracja, również międzypokoleniowa ale także często są to spotkania edukacyjne, podczas których członkowie mają możliwość zdobycia wiedzy na temat prawidłowego żywienia osoby chorej na cukrzycę. Koło Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Brzegu posiada zasoby kadrowe, tj. osoby posiadające wiedzę oraz doświadczenie w realizacji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie dla osoby prowadzącej warsztaty i koordynującej wydarzenie	5 200,00 zł		
2	Zakup nagród konkursowych oraz materiałów do ich zapakowania	3 000,00 zł		
3	Zakup upominków dla uczestników oraz materiałów do ich zapakowania	1 800,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-10-24 09:06:05

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.