

Departament Dialogu i
Partnerstwa
Obywatelskiego

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Bezpieczna Kobieta cykl szkoleń z samoobrony dla mieszanek Województwa Opolskiego

nazwa zadania

Oferent

Fundacja Fucco

Suma kontrolna

fb56 27e2 b221 dc0b b593 1ab1 59aa f973

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

**Korekta
sprawozdania**

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Porządku i bezpieczeństwa publicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Fucco 64-125 Poniec Drożdżyńskiego 15 15 Adres do korespondencji : grottgera 31b/1, 64-100 Ileszno Forma prawna: fundacja KRS 0000641916	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Statut, KRS: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczna Kobieta cykl szkoleń z samoobrony dla mieszkanki Województwa Opolskiego			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-08-15	Data zakończenia	2025-10-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie polega na realizacji cyklu 5 bezpłatnych szkoleń z praktycznej samoobrony, skierowanych do kobiet zamieszkujących województwo opolskie, ze szczególnym uwzględnieniem mniejszych i średnich miejscowości, gdzie dostęp do takich form wsparcia i edukacji jest ograniczony.

W ramach zadania planuje się przeprowadzenie 5 szkoleń po 4 godziny każde w następujących miastach:

- Brzeg
- Namysłów
- Wschowa
- Grodków
- Paczków

Zajęcia będziemy starali realizować się w plenerze, na terenach zielonych (parki, skwery) aby jak najbardziej urealnić takie zajęcia - statystyka mówi, że napadów na kobiety na salach gimnastycznych zdarzają się dużo poniżej 0.5% przypadków :)

W razie potrzeby dostawimy oczywiście naszą mobilną salę treningową dostosowaną do takich zajęć - jest to kontener na kołach, który możemy transportować w dowolne miejsce.

Każde spotkanie skierowane będzie do minimum 20 uczestniczek, przy maksymalnej liczbie 40 osób, a jego forma będzie w pełni praktyczna, realizowana w przestrzeni miejskiej lub terenach zielonych – co pozwala ćwiczyć techniki w realistycznym kontekście.

W przyszłości planowane jest rozszerzenie projektu o kolejne miejscowości województwa opolskiego – zgłaszają się do nas

mieszkanke m.in. z miejscowości Nysa, Prudnik, Moszna co świadczy o żywym i rosnącym zapotrzebowaniu społecznym na tego typu działania.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:

Zwiększające się poczucie zagrożenia wśród kobiet – zarówno w dużych miastach, jak i mniejszych społecznościach – wskazuje na realną i pilną potrzebę edukacji w zakresie bezpieczeństwa osobistego. W mniejszych ośrodkach miejskich dostęp do zajęć z samoobrony, psychoprofilaktyki czy wsparcia fizycznego i mentalnego jest nadal ograniczony.

Zajęcia z samoobrony:

- zwiększają poczucie bezpieczeństwa i kompetencji własnych uczestniczek,
- uczą prostych, skutecznych technik fizycznych i psychologicznych,
- wspierają rozwój zdrowych postaw – aktywności, odwagi, asertywności,
- przyczyniają się do wzrostu kapitału społecznego i lokalnej solidarności.

Projekt „Bezpieczna Kobieta” wpisuje się w działania na rzecz przeciwdziałania przemocy, wykluczeniu oraz wzmacniania zdrowia i niezależności kobiet – zwłaszcza w regionach, gdzie infrastruktura wsparcia jest mniej rozwinięta.

Zakres programowy:

Każde 4-godzinne szkolenie zawierać będzie moduły:

Obrona przed atakami fizycznymi:

- duszenia (z przodu, z tyłu, na ścianie),
- obchwyty (ramiona, szyja, biodra),
- próbami unieruchomienia i obezwładnienia,
- gwałtem w parterze (pozycje leżące).

Obrona przed uzbrojonym napastnikiem:

- nóż, pałka, broń palna – z użyciem atrap,
- reakcja na szantaż i wymuszenia.

Techniki aktywne:

- uderzenia dłońmi, łokciem, kolanem, pięścią,
- kopnięcia w czułe punkty,
- szybkie, wyuczane reakcje „na autopilocie”

Symulacje realnych sytuacji:

- ataki przy samochodzie, na przystanku, w bramie,
- reagowanie w stresie, hałasie, w obecności osób trzecich.

Wkład własny Fundacji – wartość dodana:

Każda uczestniczka:

- otrzyma gaz pieprzowy w żelu o maksymalnym dopuszczalnym stężeniu – legalny i skuteczny środek obronny, przekazywany w ramach wkładu własnego Fundacji FUCCO,
- uzyska 12-miesięczny dostęp do platformy edukacyjnej online, zawierającej:
- nagrania instruktażowe z zajęć,
- zestawy ćwiczeń i checklisty sytuacyjne,
- treści w wersji przystosowanej do potrzeb osób z niepełnosprawnością lub utrudnionym dostępem.

Dzięki temu szkolenia zachowają trwałość edukacyjną, a uczestniczki będą mogły wielokrotnie wracać do zdobytej wiedzy – również w gronie rodziny czy lokalnych grup nieformalnych.

Doświadczenie oferenta:

Fundacja FUCCO działa od 2016 roku na rzecz bezpieczeństwa osobistego, przeciwdziałania przemocy oraz rozwoju kompetencji obywatelskich. Posiadamy doświadczenie w organizacji:

- ponad 60 projektów lokalnych i krajowych z zakresu samoobrony i aktywności społecznej,
- szkoleń dla kobiet, młodzieży i grup zagrożonych wykluczeniem,
- cyklicznych szkoleń dla WOT i jednostek MON, m.in. przygotowujących żołnierzy do misji na granicy RP.

Fundacja działa aktywnie na terenie województwa – m.in. w Miliczu, Żmigrodzie, Górze i Wrocławiu – ciesząc się dobrą opinią samorządów oraz uczestników.

Zasoby wykorzystywane do realizacji zadania:

- Instruktorzy z państwowymi uprawnieniami i min. 10-letnim doświadczeniem (w tym kobiety-trenerki),
- Profesjonalny sprzęt: maty, tarcze, atrapy broni, kubotany, gazy obronne, środki ochrony osobistej,
- Zespół techniczno-organizacyjny: koordynator regionalny, specjalista ds. dostępności, osoba ds. komunikacji i promocji,
- Platforma e-learningowa Fundacji – autorska baza wiedzy i wsparcia online dla uczestniczek.

Planowana kontynuacja i skalowanie:

Projekt „Bezpieczna Kobieta” jest modelem testowym dla większego programu wojewódzkiego. Fundacja planuje objąć podobnymi działaniami kolejne miasta i gminy – zainteresowanie zgłosiły już społeczności kolejne miejsca. Zgromadzone materiały, know-how i doświadczenia zostaną wykorzystane do budowy sieci bezpiecznych społeczności kobiecych w województwie.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Fundacja FUCCO, jako oferent realizujący zadanie publiczne, zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. z 2019 r. poz. 1696, z późn. zm.).

W szczególności:

1. Dostępność architektoniczna:

- Zajęcia będą odbywać się w przestrzeniach otwartych (terenach zielonych), zapewniających swobodny dostęp także dla osób z ograniczoną mobilnością.

2. Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

- Informacje o zapisach, programie i lokalizacji zostaną przygotowane w prostym języku i udostępnione na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.
- Formularz zgłoszeniowy zawiera opcję zaznaczenia potrzeb w zakresie dostępności, co umożliwi indywidualne dostosowanie formy udziału w zajęciach.
- Istnieje możliwość zapisów i kontaktu telefonicznego lub mailowego – z uwzględnieniem potrzeb osób wykluczonych cyfrowo.

3. Dostępność cyfrowa i merytoryczna:

- Każda uczestniczka otrzyma dostęp do platformy online z nagraniami zajęć i dodatkowymi materiałami wideo, które umożliwią udział osobom:
- z trudnościami w poruszaniu się,
- przebywającym czasowo poza miejscem zamieszkania,
- z problemami sensorycznymi (materiały w wersji kontrastowej, z dużym fontem, opcjonalnie z napisami lub wersją dźwiękową).
- Na życzenie możliwe będzie przygotowanie materiałów w formacie dostępnościowym (easy read, audio, PDF dostępny).

4. Dostępność organizacyjna:

- Fundacja posiada wyznaczoną osobę do kontaktu w sprawie potrzeb związanych z dostępnością.
- W razie zgłoszenia uczestniczki z niepełnosprawnością lub szczególnymi potrzebami organizacyjnymi, harmonogram lub miejsce zajęć zostaną dostosowane indywidualnie – w porozumieniu z uczestniczką i zgodnie z zasadą racjonalnego usprawnienia.

Fundacja FUCCO dokłada wszelkich starań, aby każda osoba, niezależnie od swoich ograniczeń, mogła uczestniczyć w zajęciach bez barier – w sposób pełny, godny i bezpieczny.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestniczek (łącznie)	100	listy obecności, relacje foto/wideo
liczba godzin zajęć (łącznie)	20	program zajęć, dzienniki zajęć

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja FUCCO to organizacja pozarządowa działająca nieprzerwanie od 2016 roku, specjalizująca się w realizacji zadań z zakresu bezpieczeństwa osobistego, edukacji proobronnej, przeciwdziałania przemocy oraz aktywizacji społecznej. Fundacja ma ugruntowaną pozycję jako rzetelny partner samorządów, szkół, instytucji kultury i służb mundurowych, w tym również Ministerstwa Obrony Narodowej.

W ciągu ostatnich lat Fundacja zrealizowała ponad 60 projektów lokalnych i ogólnopolskich z zakresu samoobrony i budowania odporności społecznej. Oferent posiada udokumentowane doświadczenie we współpracy z Wojskami Obrony Terytorialnej (WOT) – m.in. prowadząc szkolenia dla żołnierzy wyjeżdżających na misje zabezpieczające wschodnią granicę Polski.

W ramach dotychczasowej działalności Fundacja FUCCO przeprowadzała szkolenia:

- w formie plenerowej (w parkach, przestrzeniach miejskich, przy szkołach),
- z udziałem grup defaworyzowanych (kobiety zagrożone przemocą, młodzież z mniejszych miejscowości),
- w małych i średnich miastach, takich jak: Milicz, Żmigród, Warszawa, Września, Skoczów, Gostyń, Opole, Góra.

Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania:

Kadrowe:

- Wykwalifikowana kadra instruktorska z państwowymi uprawnieniami, mistrzowskimi stopniami w sportach i systemach walki oraz min. 10-letnim doświadczeniem w pracy z grupami cywilnymi i służbami.
- W skład zespołu wchodzi także kobiety-instruktorzy, co zwiększa komfort psychiczny uczestniczek.

Organizacyjne:

- Stały zespół koordynacyjny odpowiedzialny za logistykę, promocję, rekrutację i komunikację z uczestnikami.
- Możliwość zapewnienia tłumacza PJM lub asysty dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Rzeczowe:

- Pełne zaplecze sprzętowe: maty treningowe, tarcze, rękawice, atrapy broni (nóż, pałka, pistolet), środki ochrony osobistej (kubotany, gazy pieprzowe).
- Autorska platforma edukacyjna online, zapewniająca dostęp do nagrań z zajęć, materiałów instruktażowych oraz treści alternatywnych dla osób, które z przyczyn losowych nie mogą uczestniczyć w szkoleniu stacjonarnie.
- System formularzy rejestracyjnych i narzędzia do zarządzania zgłoszeniami zgodne z RODO.

Dzięki doświadczeniu, profesjonalnej kadrze i elastycznym narzędziom organizacyjnym Fundacja FUCCO jest w pełni przygotowana do skutecznej i bezpiecznej realizacji proponowanego zadania na terenie całego województwa dolnośląskiego, z możliwością kontynuacji i skalowania działań w kolejnych gminach w odpowiedzi na rosnące zainteresowanie społeczne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	OC i NWW - wkład własny	500,00 zł		
2	Zryczałtowane koszty logistyczne	800,00 zł		
3	Zryczałtowany koszt wypożyczenia sprzętu (ochraniacze, maty, fantomy, rękawice itp) i druku dyplomów- 20hx50zł (40 kompletów)	1 000,00 zł		
4	4 Obsługa administracyjna, koordynacja, księgowość	200,00 zł		
5	Koszty hostingu plików wideo (1rok) i nagrań zajęć i materiałów dodatkowych - wkład własny	500,00 zł		

6	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej (20h x 120zł - min 2 trenerów jednocześnie)	2 400,00 zł		
7	Zakup gazu dla uczestniczek - wkład własny - 100szt x 40zł - wkład własny	4 000,00 zł		
8	Promocja zadania w płatnej kampanii facebook & instagram - wkład własny	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 900,00 zł	4 900,00 zł	5 000,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym OTRZYMAŁEM*/~~NIE OTRZYMAŁEM~~* w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-07-11 10:27:27

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.