

Departament Sportu i
Turystyki

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Joga na trawie 2025

nazwa zadania

Oferent

Akademia Świadomości "AHIMSA"

Suma kontrolna

0e07 8a59 e6f6 157f d65d 0ecf d984 a8e7

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

**Korekta
sprawozdania**

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Akademia Świadomości "AHIMSA" 46-243 Bogacica Borkowice, Leśna 15A 15A Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000538060	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS 0000538060: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Joga na trawie 2025			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-06-27	Data zakończenia	2025-09-24

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne dotyczy organizacji i przeprowadzenia cyklu zajęć ruchowych na świeżym powietrzu pn. "Joga na trawie 2025" dla mieszkańców Województwa Opolskiego w różnym wieku, w tym również dla całych rodzin. Jest to zadanie realizowane cyklicznie w okresie wakacyjnym, wpisuje się już na stałe do kalendarza aktywności mieszkańców w okresie letnim.

Cykl zajęć ruchowych z elementami jogi, relaksacji i ćwiczeń oddechowych będzie obejmował co najmniej 20 spotkań przeprowadzonych w poszczególne soboty i niedziele w okresie trwania umowy. W tym roku planujemy podczas zajęć wykorzystać również kilka najbardziej popularnych ćwiczeń z zakresu gimnastyki zdrowotnej Qi Gong. Są to zajęcia, zwane chińską gimnastyką, które wpływają bardzo korzystnie na funkcjonowanie stawów oraz organów wewnętrznych, harmonizują też system nerwowy człowieka. Zajęcia takie są dość powszechne w większych miastach, odbywają się cyklicznie w kilku miejscach w samym Opolu. Kilkakrotnie były organizowane przez nasze Stowarzyszenie w Kluczborku na przestrzeni ostatnich lat i cieszą się coraz większym zainteresowaniem społecznym. Zapotrzebowanie społeczne skłoniło nas do włączenia tej pro zdrowotnej gimnastyki do niniejszego projektu, aby umożliwić beneficjentom "spróbowanie" tego rodzaju aktywności.

Realizator zakłada 3 główne miejsca w których będą odbywały się zajęcia: Kluczbork – teren Parku Miejskiego (główne miejsce realizacji), Ligota Dolna – plaża oraz przyległe tereny przy zbiorniku retencyjnym, Bąków – teren Ośrodka Turystyczno – Wypoczynkowego, Kemping Nr 23. W razie deszczu zajęcia odbędą się na hali sportowej Kampusu STOBRAWA lub na sali treningowej Kluczborskiego Klubu Karate mieszczącej się na terenie PSP nr 2 w Kluczborku przy ul. Wolności 18, tak aby zapewnić realizację wszystkich zaplanowanych zajęć. Uczestnicy, którzy posiadają swoją matę będą ćwiczyli na matach własnych, a ci, którzy nie dysponują własną matą, będą ćwiczyli na matach udostępnionych przez organizatora. Każde spotkanie będzie trwało łącznie około 2 godzin.

Materiały promocyjne z logo/herbem Województwa oraz informacją o finansowaniu będą pełniły rolę promocji zadania i Województwa Opolskiego. Zasięg i wymiar promocji realizowany będzie na poziomie co najmniej wojewódzkim, a dzięki mediom społecznościowym również na poziomie krajowym i międzynarodowym. Planujemy rozpowszechnić 50 szt wydrukowanych plakatów oraz 300 szt ulotek. Ponadto w formie elektronicznej plakat/ulotka zostanie rozesłany/a do szkół, instytucji, stowarzyszeń na terenie Województwa. Do promocji zadania zostaną wykorzystane strony internetowe partnerów oraz media społecznościowe. Posiadana przez wnioskodawcę flaga z poprzednich edycji jogi na trawie realizowanych we współpracy z Województwem Opolskim będzie ponownie wykorzystana podczas promocji niniejszego zadania. Pozwoli to osiągnąć zakładane rezultaty i zakres promocji przy ograniczonych środkach finansowych. Ponadto planujemy wywieszenie promocyjnego banera by dotrzeć do jak największej liczby odbiorców. Sfinansowanie wynagrodzenia dla instruktorów umożliwi beneficjentom bezpłatny udział w zadaniu. Instruktor będzie odpowiedzialny również za przygotowanie miejsca do zajęć oraz przewóz i udostępnienie niezbędnego sprzętu do ćwiczeń. Dla zapewnienia jak najwyższej jakości realizacji zadania - nad stroną organizacyjną i koordynacją będzie czuwała osobiście prezes Stowarzyszenia w ramach pełnionej funkcji, a nad stroną finansową - biuro rachunkowe posiadające wieloletnie doświadczenie w obsłudze tego typu przedsięwzięć.

Jest to już dziesiąta edycja projektu "Joga na trawie" organizowana przez nasze Stowarzyszenie. Podobne inicjatywy od kilku lat organizowane są z powodzeniem w całej Polsce. Realizacja projektu na terenie Województwa Opolskiego daje nam możliwość udziału w akcji ogólnopolskiej, a tym samym promocji na szerszą skalę naszej małej ojczyzny.

Jednocześnie, jak pokazują kolejne lata, zajęcia cieszą się coraz większą popularnością wśród mieszkańców Województwa. Ćwiczenia prowadzone na świeżym powietrzu są pod kątem zagrożenia wirusem najbardziej bezpieczną formą aktywności fizycznej. Dają jednocześnie wiele możliwości, takich jak kontakt z naturą, dotlenienie i regeneracja organizmu, wzmocnienie podstawowych systemów w ciele, w tym: systemu ruchu, oddechowego, nerwowego czy krążenia. Poprzez aktywny udział w zajęciach sportowych wzmocniona zostaje również psychika, wzrasta motywacja do działania, do utrzymania bądź przywrócenia optymalnej wagi ciała, zostają też przywrócone kontakty międzyludzkie.

Aktywny udział w projekcie da jego uczestnikom możliwość neutralizacji negatywnych skutków związanych z czasem epidemii, pełniąc rolę regeneracji psychofizycznej po okresie ograniczeń związanych z wprowadzeniem lockdownu. Ułatwi tym samym powrót do normalnego funkcjonowania, obniży poziom lęku, stresu i poczucia bezradności w tych wymagających czasach. W odczuciu oferenta, na podstawie obserwacji i wywiadu społecznego tego typu przedsięwzięcia są obecnie bardzo pożądane przez społeczeństwo. Już pojawiają się zapytania potencjalnych beneficjentów zadania: "czy i kiedy będą zajęcia jogi na trawie w tym roku?"

Materiały promocyjne dotyczą kosztów związanych z promocją Województwa, promocją Stowarzyszenia oraz promocją samego zadania. Będą to ulotki, plakaty oraz banner.

Wynagrodzenie instruktorów dotyczy kosztów związanych z prowadzeniem zajęć.

Obsługa biura rachunkowego związana jest z obsługą księgową i rozliczeniem zadania przez biuro rachunkowe.

Zakup koszulek i pomocy do ćwiczeń dotyczy kosztów związanych z zakupem mat do ćwiczeń i drobnych pomocy, jak paski, kostki, pianki, deski, chusty, koce itp. oraz zakupu koszulek dla beneficjentów, na których planujemy umieścić logo/herb Województwa wraz z informacją o finansowaniu.

Planujemy też w ramach promocji zadania zakup drobnych upominków reklamowych dla uczestników zajęć oraz szczególnie dla beneficjentów, którzy wyróżnili się stuprocentową obecnością i byli obecni na każdym spotkaniu.

Koordynacja zadania będzie przeprowadzona nieodpłatnie przez Prezes Stowarzyszenia w ramach pełnionej funkcji.

Prezes wielokrotnie koordynowała z sukcesem tego typu przedsięwzięcia, ma również przygotowanie metodyczne w tym zakresie, co zapewni realizację zadania na wysokim poziomie.

Zadanie będzie realizowane nieodpłatnie, koszty w pozycji "z innych źródeł" pochodzą ze środków własnych Stowarzyszenia.

Chcielibyśmy podtrzymać kontynuację realizacji niniejszego zadania wspólnie z Województwem Opolskim, gdyż staje się ona od kilku lat naszą najbardziej rozpoznawalną aktywnością w sezonie wakacyjnym. Jednocześnie, jak wynika z dotychczasowych obserwacji, realizacja kolejnych edycji niniejszego projektu znacząco zwiększa zakres oddziaływania Stowarzyszenia, ilość jego członków, a tym samym wpływa budującą na jego potencjał.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
organizacja i przeprowadzenie zajęć ruchowych na bazie hatha jogi	20 zajęć	zdjęcia
promocja Województwa	50 plakatów, 300 ulotek	faktura/-y

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesienią 2013 roku obecna prezes Stowarzyszenia założyła grupę nieformalną, która aplikowała o środki na swoją działalność w kwocie 5000zł u partnera LGD Dolina Stobrawy w Kluczborku, realizacja i rozliczenie przebiegły pomyślnie. Na początku roku 2015 powstała Akademia Świadomości "AHIMSA" i jako bardzo młode stowarzyszenie zdążyliśmy już z sukcesem zrealizować w tymże roku dwa projekty dofinansowane przez Gminę Kluczbork na kwotę 1500zł i 5000zł oraz projekt na wyposażenie młodej organizacji z programu "Kierunek FIO" pod patronatem LGD Dolina Stobrawy w Kluczborku na kwotę 4.500zł. Wszystkie sprawozdania zostały rozliczone i przyjęte przez zlecniodawców bez zarzutów. Charakter dwóch pierwszych projektów dotyczył głównie organizacji imprez i spotkań edukacyjno-kulturalno-sportowych, a celem trzeciego było wyposażenie młodej organizacji. Choć często wnioskowana kwota dofinansowania była znacznie wyższa od uzyskanej, a ograniczoność środków wymuszała korektę budżetu, jednak szereg pozytywnych doświadczeń wyniesionych ze współpracy z innymi organizacjami III sektora, odkrywanie w czasie realizacji nowych możliwości oraz zadowolenie beneficjentów z realizowanych zadań dają odczucie zasadności podejmowanych przedsięwzięć. W roku 2016 Akademia Świadomości "AHIMSA" zrealizowała ponownie 2 projekty we współpracy z Gminą Kluczbork - na kwotę 3.500zł oraz 1600zł dotyczące przedsięwzięć związanych z obchodami Międzynarodowego Dnia Jogi oraz Dnia Kultury Indyjskiej. W 2016 roku sfinalizowaliśmy ponadto projekt we współpracy z LGD Dolina Stobrawy: "Joga na trawie" (4300zł) który spotkał się z dużym zainteresowaniem uczestników. W kolejnym, 2017 roku – realizowaliśmy ponownie przedsięwzięcia dotyczące organizacji Festiwalu Kultury Indyjskiej i Jogi na trawie – tym razem obydwie we współpracy z Gminą Kluczbork. Były to projekty opiewające na kwoty: 4000 zł i 2600 zł. Wspomniane projekty na zbliżonych zasadach były realizowane w kolejnych latach. Już trzykrotnie "Joga na trawie" była realizowana we współpracy z Województwem Opolskim. Od kilku lat inicjatywa lat stała się rozpoznawalną i docenianą aktywnością dla społeczności w okresie wakacji. Mamy więc jednoznaczne odczucie potrzeby kontynuacji projektu również w bieżącym roku. Koordynatorka niniejszego projektu odbyła szereg szkoleń w tym zakresie zarówno na szczeblu gminnym, powiatowym, w LGD, Urzędzie Marszałkowskim Województwa Opolskiego jak i na konferencjach w Warszawie dot. projektów unijnych na lata 2014-2020. Od wielu już lat wspiera proces aplikacji, realizacji i rozliczania dotacji w różnych organizacjach, głównie stowarzyszeniach. W Ośrodku Sportu i Rekreacji w Kluczborku zajmuje się min. pozyskiwaniem środków zewnętrznych na różne przedsięwzięcia oraz koordynacją procesu realizacji. Posiada więc bogate doświadczenie w realizacji bardzo różnorodnych projektów o zróżnicowanej specyfice i skali. W pracach koordynacyjnych kierownik projektu będzie wspierany przez pozostałych

członków zarządu. W trakcie realizacji zadania członkowie Stowarzyszenia będą przydzielani do poszczególnych działań zgodnie z kwalifikacjami i predyspozycjami. Od samego początku działalności stowarzyszenia cieszymy się przychylnością tutejszych instytucji i mieszkańców, co tworzy atmosferę przyjaznej współpracy, wsparcia i komfortu w podejmowaniu różnych inicjatyw. Sytuacja taka wynika w znaczącej mierze z bardzo sumiennego wywiązywania się z podejmowanych zobowiązań i deklaracji oraz z dużej dbałości o jak najwyższy poziom realizacji powierzonych zadań. Członkowie stowarzyszenia wspierają też często organizacyjnie różne przedsięwzięcia podejmowane na terenie Województwa Opolskiego przez Powiat Kluczborski, Gminę Kluczbork, Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz przez placówki oświatowe czy inne stowarzyszenia. Myślę, że realizacja niniejszego projektu będzie wspaniałą okazją do kontynuacji owocnej dotychczas współpracy. Ponadto Prezes Stowarzyszenia od wielu lat współpracuje z UMWO z ramienia Kluczborskiego Klubu Karate oraz Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kluczborku, a w 2017 oraz 2020 roku za swoją działalność na rzecz rozwoju sportu została wyróżniona nagrodą Pana Marszałka.

Zajęcia będą prowadziły doświadczone instruktorki rekreacji ruchowej ze specjalnością jogi, których obecnie jest 5 osób w zasobach Stowarzyszenia. Minimalizuje to więc ryzyko ewentualnego braku dyspozycyjności i możliwość zastępstwa w taki sposób aby zachować ciągłość zajęć. W związku z cyklicznością przedsięwzięcia, a tym samym dużym dotychczasowym doświadczeniem praktycznym, zarówno koordynacja jak i obsługa księgowa będzie zoptymalizowana i realizowana na najwyższym poziomie. Dotyczy to również planowania i realizacji zakupu materiałów promocyjnych, koszulek, mat i sprzętu.

Wykorzystanie do zajęć ogólnodostępnej przestrzeni na wolnym powietrzu umożliwia obniżenie kosztów całego przedsięwzięcia, a porozumienie z partnerami (Gmina Kluczbork, OSiR, Kluczborski Klub Karate) o ewentualnym udostępnieniu sali w razie deszczu daje poczucie zabezpieczenia realizacji zadania bez względu na warunki atmosferyczne.

Z poprzednich edycji "Jogi na trawie" posiadamy flagę (winder) która będzie ponownie wykorzystana podczas realizacji tegorocznego projektu. Jednak poprzednio wykorzystany banner wymaga obecnie wymiany na nowy. Koszty związane z jego montażem oraz opłatę za wywieszenie pokryjemy we własnym zakresie.

Potwierdzeniem realizacji naszych dotychczasowych zadań zgodnie z umową oraz naszej rzetelności rozliczeń z otrzymanych środków jest ostatnia kontrola przeprowadzona przez pracownika UMWO. Dotyczyła ona zadania pn. "Joga na trawie 2021". Przebiegła pomyślnie, na wszystkich etapach realizacji i dokumentacji projektu zostały wdrożone ustalone procedury, a w protokole pokontrolnym nie zanotowano żadnych uwag.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	materiały promocyjne (plakaty, ulotki, baner) + koszty wywieszenia banera	1 400,00 zł		
2	wynagrodzenie 2 instruktorów rekreacji ruchowej	4 200,00 zł		
3	obsługa biura rachunkowego	600,00 zł		
4	zakup koszulek sportowych dla beneficjentów	1 200,00 zł		
5	zakup mat i pomocy do ćwiczeń dla uczestników zajęć	2 300,00 zł		
6	promocja zadania - zakup drobnych artykułów promocyjnych dla uczestników zajęć, w tym nagrody dla beneficjentów ze 100% frekwencją	900,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 600,00 zł	10 000,00 zł	600,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-02-28 09:08:50

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.