

Departament Sportu i  
Turystyki

*nazwa Departamentu*

.....

*data wpływu*

Tryb uproszczony 19a

*nazwa konkursu*

Program Upowszechniania Tenisa Ziemnego wśród Dzieci i Młodzieży

*nazwa zadania*

**Oferent**

Uczniowski Klub Sportowy StartTenis

**Suma kontrolna**

484e 696e 92f1 85e9 908d c52d d813 fae5

**Oferta**

☒

**Korekta oferty**

☐

**Aktualizacja oferty**

☐

**Aneks oferty**

☐

**Sprawozdanie**

☐

**Korekta  
sprawozdania**

☐

**Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1**

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|                                                                             |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b> | Zarząd Województwa Opolskiego                  |
| <b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>                           | Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b> |                                                                                                                                                         |
| Uczniowski Klub Sportowy StartTenis<br>45-809 Opole<br>Spokojna 6A<br><br>Forma prawna: stowarzyszenie<br>Ewidencja Uczniowskich Klubów Sportowych UKS-46                              |                                                                                                                                                         |
| <b>2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                         | <b>Lista reprezentantów zgodnie z DEU 301087:</b><br>DANE ANONIMIZOWANE<br><br><b>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień:</b><br>DANE ANONIMIZOWANE |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                        |                                                                  |            |                  |            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                           | Program Upowszechniania Tenisa Ziemnego wśród Dzieci i Młodzieży |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                                                 | 2025-04-01 | Data zakończenia | 2025-06-08 |

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zajęcia tenisowe dla dzieci i młodzieży prowadzone w formie wolontariatu 1 raz w tygodniu przez Uczniowski Klub Tenisowy StartTenis będą organizowane na kortach tenisowych przy ul. Spokojnej 6a w Opolu.

Zadanie związane z realizacją zajęć tenisowych dla dzieci i młodzieży obejmuje organizację i prowadzenie regularnych treningów dostosowanych do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Głównym celem programu jest popularyzacja tenisa ziemnego wśród dzieci i młodzieży, zwiększenie aktywności fizycznej oraz promowanie zdrowego trybu życia. Program ma na celu również rozwijanie umiejętności sportowych i społecznych uczestników.

Celem zajęć jest rozwijanie umiejętności technicznych, poprawa kondycji fizycznej oraz nauka zasad fair play i współpracy w zespole.

Treningi są zaplanowane w sposób umożliwiający stopniowe wprowadzanie młodych uczestników do gry w tenisa, począwszy od podstawowych ćwiczeń koordynacyjnych i motorycznych, aż po bardziej zaawansowane elementy, takie jak kontrola piłki, strategię gry czy poprawna technika serwisów.

Program jest skierowany do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 16 lat.

Korzyści dla uczestników zajęć tenisowych dla dzieci i młodzieży są liczne i obejmują zarówno aspekty fizyczne, jak i psychiczne, społeczne i edukacyjne:

##### 1. Rozwój fizyczny:

- Poprawa kondycji fizycznej, wytrzymałości, siły oraz koordynacji ruchowej.
- Rozwój sprawności motorycznej, w tym szybkości, zwinności i elastyczności.
- Zwiększenie siły mięśniowej i poprawa postawy ciała.
- Utrzymanie zdrowego stylu życia, zmniejszenie ryzyka otyłości i innych chorób związanych z brakiem aktywności fizycznej.

##### 2. Rozwój techniczny i sportowy:

- Nabycie i doskonalenie umiejętności tenisowych, takich jak kontrola piłki, technika serwisu, uderzenia forehand i backhand, a także strategia gry.
- Poznanie zasad gry w tenisa, w tym przepisów i etyki sportowej.
- Doskonalenie koncentracji, reakcji i podejmowania szybkich decyzji podczas rywalizacji.

##### 3. Korzyści psychiczne:

- Zwiększenie pewności siebie poprzez sukcesy sportowe oraz postępy w nauce gry.
- Rozwój zdolności radzenia sobie ze stresem, presją i emocjami, zarówno w trakcie treningów, jak i zawodów.
- Kształtowanie umiejętności koncentracji i samodyscypliny, co przekłada się na lepsze wyniki nie tylko w sporcie, ale i w innych dziedzinach życia.

##### 4. Rozwój społeczny:

- Nauka współpracy i komunikacji w grupie, zwłaszcza w przypadku ćwiczeń drużynowych.
- Możliwość nawiązywania nowych przyjaźni i integracja z rówieśnikami.
- Rozwój umiejętności rywalizacji w duchu fair play, szanowania przeciwnika i pracy zespołowej.

##### 5. Korzyści edukacyjne:

- Kształtowanie umiejętności organizacyjnych, takich jak planowanie treningów, zarządzanie czasem i ustalanie celów.
- Wzrost umiejętności rozwiązywania problemów i szybkiego podejmowania decyzji.
- Zwiększenie motywacji do podejmowania wyzwań i dążenia do osiągania celów.

##### 6. Zabawa i przyjemność:

- Zajęcia prowadzone w formie zabawy i gier, co sprawia, że dzieci i młodzież czerpią radość z aktywności fizycznej.
- Dobre samopoczucie i pozytywne emocje wynikające z postępów oraz udanej rywalizacji.

Program upowszechniania tenisa wśród dzieci i młodzieży ma na celu szerzenie dostępu do tej dyscypliny sportowej, zachęcanie młodych ludzi do aktywności fizycznej oraz rozwijanie pasji do tenisa. Główne cele takiego programu to:

- Umożliwienie jak największej grupie dzieci i młodzieży dostępu do zajęć tenisowych, niezależnie od miejsca zamieszkania, statusu społecznego czy poziomu zaawansowania.
- Zachęcanie młodzieży do aktywności fizycznej, co przyczynia się do poprawy kondycji, zdrowia i ogólnej sprawności fizycznej.
- Wprowadzenie dzieci i młodzieży w podstawy tenisa, rozwijanie ich umiejętności technicznych i taktycznych.
- Umożliwienie uczestnikom doskonalenia swojej gry, rozwijania zdolności motorycznych oraz nauki współpracy w zespole lub rywalizacji indywidualnej.
- Stworzenie przestrzeni, w której dzieci i młodzież z różnych środowisk społecznych mogą spotkać się, rozwijać wspólne zainteresowania i

współpracować.

- Promowanie wartości takich jak fair play, szacunek do przeciwnika, współpraca, dyscyplina i wytrwałość.
- Wspieranie młodzieży w budowaniu poczucia odpowiedzialności za własne postępy, sukcesy i porażki.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu                                                                               | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Upowszechnianie tenisa ziemnego wśród dzieci i młodzieży poprzez organizację zajęć tenisowych | Cykliczny udział w zajęciach przez okres 2 miesięcy        | Lista uczestników                                                           |
| Organizacja Turnieju Tenisowego                                                               | Udział minimum trzech kategorii wiekowych w turnieju       | Lista zgłoszeniowa                                                          |

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Uczniowski Klub Sportowy StartTennis - stowarzyszenie sportowe działające w Opolu, działalność klubu jest nastawiona na:

- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej,
- działalność na rzecz dzieci i młodzieży,
- promocja i organizacja wolontariatu,
- promocja regionu.

Będąc zawodnikiem UKS poznajesz mnóstwo nowych ludzi, zawiązujesz przyjaźnie, uczestniczysz w zawodach sportowych w różnych zakątkach Polski, co pozwala poznać inne regiony kraju.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                               | Rodzaj kosztu                                                                         | Wartość [PLN]       | Z dotacji          | Z innych źródeł    |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 1                                                 | Prowadzenie treningów tenisowych                                                      | 2 000,00 zł         |                    |                    |
| 2                                                 | Praca przy organizacji turnieju tenisowego (obsługa techniczna i sędziowska turnieju) | 500,00 zł           |                    |                    |
| 3                                                 | Materiały promocyjne                                                                  | 500,00 zł           |                    |                    |
| 4                                                 | Wynajem kortów tenisowych                                                             | 2 500,00 zł         |                    |                    |
| 5                                                 | Zakup nagród dla uczestników projektu                                                 | 500,00 zł           |                    |                    |
| 6                                                 | Zakup sprzętu sportowego do realizacji zadania                                        | 4 000,00 zł         |                    |                    |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |                                                                                       | <b>10 000,00 zł</b> | <b>8 000,00 zł</b> | <b>2 000,00 zł</b> |

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym OTRZYMAŁEM\*/~~NIE OTRZYMAŁEM~~\* w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-02-27 13:36:52

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.