

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych skutkami powodzi w województwie opolskim 2.0

nazwa zadania

Oferent

"Liberta" Fundacja na rzecz psychoterapii i wsparcia psychologicznego

Suma kontrolna

39bf e02a 69ed 6438 8d2b e6c0 1971 6580

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

**Korekta
sprawozdania**

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
"Liberta" Fundacja na rzecz psychoterapii i wsparcia psychologicznego 45-049 Opole Dwernickiego 4/3 Forma prawna: fundacja KRS 0000965857	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS 0000965857: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych skutkami powodzi w województwie opolskim 2.0			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-03-15	Data zakończenia	2025-06-12

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

POTRZEBA REALIZACJI ZADANIA: W ramach realizacji zadania publicznego chcemy kontynuować udzielanie profesjonalnego wsparcia psychologicznego dla osób poszkodowanych przez powódź – dzieciom, młodzieży, dorosłym z zalanych gmin województwa opolskiego. Projekt kierowany jest zarówno do osób doświadczonych klęską powodzi jak i osób pomagających (m.in. pracownicy OPS, służby mundurowe, wolontariusze, itp.). Katastrofa naturalna, która dotknęła mieszkańców naszego województwa przyniosła nie tylko straty materialne, ale również znacząco naruszyła kondycję psychiczną osób, które ją przeżyły. Od września 2024 r. udzielamy pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy Lewin Brzeski, którzy skarżą się na problemy natury psychicznej- problemy ze snem, uczucie napięcia, lęku, smutku, płaczliwość, anhedonia, myśli samobójcze. Wielu z nich mówi o powracających obrazach z chwili katastrofy (flashbacki), reagują silnym stresem na odgłosy przypominające o powodzi- np. szum wody, trzeszczenie budynku, śni im się powódź. U części tych osób istnieje bardzo duże ryzyko rozwinięcia się zespołu stresu pourazowego (PTSD). Ocenia się, że u blisko połowy osób z PTSD, którym nie udzielono profesjonalnej pomocy psychologicznej i medycznej oraz dostatecznego wsparcia społecznego dochodzi w ciągu kilku lat po doznaniu traumy do znaczących zaburzeń w różnych obszarach funkcjonowania. Wiele osób stosuje nieadaptacyjne sposoby regulacji stresu, m.in. poprzez używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Objęcie pomocą służb zaangażowanych w pomoc powodziąnom może zredukować ryzyko wtórnej traumatyzacji u tych osób.

Udzielanie pierwszej pomocy psychologicznej polega na zapewnieniu wsparcia emocjonalnego osobom dotkniętym powodzią. Zależy nam na okazaniu wsparcia emocjonalnego i praktycznego – byciu obecnym, słuchaniu i pomaganiu bez osądzania. Ta forma wsparcia emocjonalnego opiera się na :

- udzieleniu praktycznej pomocy w zapewnieniu podstawowych potrzeb
- pomocy w uspokojeniu osób dotkniętych kryzysem
- słuchaniu bez nacisku o traumatycznych doświadczeniach
- połączeniu poszkodowanych z zasobami wsparcia społecznego
- objęcie krótkimi oddziaływaniami terapeutycznymi (m.in. terapia traumy metodą EMDR).

Oferujemy osobom z intensywnymi objawami stresu, lęku, traumy konsultacje z profesjonalistami takimi jak psycholog, interwent kryzysowy, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień - przeszkolonymi z zakresu interwencji kryzysowej lub pracy z traumą. Pierwsza pomoc psychologiczna nie polega na rozwiązywaniu wszystkich problemów lecz na zapewnieniu natychmiastowego wsparcia, które pomoże osobom poszkodowanym opanować stres i poczuć się bezpieczniej, odzyskać względną równowagę psychiczną. Prawdopodobnie u niektórych osób zajdzie potrzeba pokierowania do oddziaływań długoterminowych na dalszym etapie (np. podjęcie psychoterapii, przekierowanie do leczenia farmakologicznego). Wszelkie działania podejmować będziemy we współpracy z lokalnymi władzami.

W dalszym ciągu jesteśmy w kontakcie z ośrodkiem pomocy społecznej w Lewinie Brzeskim, który daje nam aktualne informacje na temat bieżących potrzeb dotyczących wsparcia psychicznego mieszkańców. We wrześniu wolontaryjnie pojechaliśmy na miejsce zdarzenia, by nawiązać kontakt z ośrodkiem, rozeznaczyć wstępne potrzeby i zaplanować dalszą współpracę, udzieliliśmy pierwszych interwencji kryzysowych powodziąnom. Pragniemy kontynuować nasze działania, gdyż z informacji przez nas uzyskanych wynika, iż w dalszym ciągu istnieje potrzeba udzielania pomocy psychologicznej powodziąnom.

GRUPA DOCELOWA: osoby bezpośrednio poszkodowane przez powódź: dzieci, młodzież, dorośli oraz osoby zaangażowane w pomoc powodziąnom- pracownicy instytucji np. OPS, straż pożarna, wolontariusze, itp. Liczba osób objęta wsparciem: w zależności od potrzeb wskazanych przez instytucje z terenu gminy Lewin Brzeski.

MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA: planujemy interwencje na miejscu traumy (m.in. w domach osób poszkodowanych) oraz w miejscach wskazanych przez lokalne władze (np. w punkcie konsultacyjnym, świetlicy, itp.). Planujemy dojechać bezpośrednio do osób poszkodowanych, by ułatwić im dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej.

REALIZATORZY: psycholodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień, psychoterapeuci, terapeuci traumy, interwencji kryzysowi posiadający wiedzę i doświadczenie w pracy z osobami dotkniętymi kryzysem psychologicznym.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Pomoc psychologiczna	47 godzin	Lista obecności interwencji potwierdzona podpisem przedstawicieli samorządu terytorialnego (gminy, powiatu)
Obsługa księgowo-finansowa projektu	1 usługa	faktura

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Nasza Fundacja powstała 2 lata temu. Potencjał organizacji budujemy na zasobach ludzkich- nasz zespół tworzą wykwalifikowani psycholodzy, pedagodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień, psychoterapeuci (posiadamy odpowiednie certyfikaty i dyplomy ukończenia szkoleń psychoterapeutycznych oraz specjalistyczną wiedzę w zakresie psychoterapii- na co dzień pracujemy w poradniach zdrowia psychicznego oraz leczenia uzależnień). Do współpracy zapraszamy także specjalistów z dziedzin pokrewnych, np. lekarzy psychiatrów, profilaktyków i arteterapeutów oraz wolontariuszy. Posiadamy doświadczenie oraz przygotowanie merytoryczne do pracy z całym spektrum innych zaburzeń współtowarzyszących uzależnieniu- m.in. depresja, lęki. Prezes Fundacji- Samuela Migas posiada uprawnienia do prowadzenia terapii traumy metodą EMDR . Wiceprezes Fundacji- Sylwia Nieckarz jest certyfikowanym mediatorem oraz Terapeutą Motywującym. Wiceprezes Ewa Dubiel jest doktorem nauk pedagogicznych, specjalizuje się w terapii dzieci, młodzieży, par oraz rodzin. Zarząd Fundacji zajmuje się m.in. szkoleniami z psychoterapii uzależnień dla różnych grup społecznych. Z Fundacją współpracuje stale 5 innych psychoterapeutów i specjalistów psychoterapii uzależnień oraz seksuolog. Nawiązaliśmy współpracę z lekarzami psychiatrami osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży, do których kierujemy w trybie pilnym osoby w największym kryzysie psychicznym. Poprzez realizację zadań statutowych pragniemy zwiększyć dostępność do usług psychologicznych dla osób, które tego potrzebują. Działamy na rzecz lokalnych społeczności- osób dorosłych, dzieci, młodzieży i rodzin oraz różnych grup zawodowych i społecznych. Wspieramy psychoterapeutów przez organizowanie cyklicznie grupowych superwizji, w których uczestniczy regularnie 8 psychoterapeutów z Opola i województwa opolskiego. Do dziś pomagamy pro bono osobom uchodźczym z terenów objętych wojną na Ukrainie, zrealizowaliśmy warsztaty relaksacyjne dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. W działaniach dla uchodźców współpracujemy także z wolontariuszką- studentką z Ukrainy, tłumaczem języka ukraińskiego. Dotychczasowa współpraca w tym zakresie pozwoliła nam na stworzenie zespołu specjalistów, który w okresie od września do grudnia 2024 udzielał pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy Lewin Brzeski (częściowo pro bono, a częściowo działania były finansowane ze środków Samorządu Województwa Opolskiego.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Pomoc psychologiczna	9 400,00 zł		
2	Obsługa księgowo-finansowa projektu	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-02-18 12:05:13

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.