

Departament Sportu i
Turystyki

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Low kick, high kick, front kick – jesienne „wykop(y)ki” w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice

nazwa zadania

Oferent

Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice

Suma kontrolna

2f7a d921 a09a 3702 b00a d2d3 d2de 364d

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice 46-083 Stare Siołkowice Młyńska 8 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe ewidencja stowarzyszeń zwykłych 26	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Uchwałą o wyborze przedstawiciela Stowarzyszenia z dnia 21.07.2023 r.: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Low kick, high kick, front kick – jesienne „wykop(y)ki” w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-09-01	Data zakończenia	2024-11-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejszem realizacji zadania jest Akademia Sztuk Walki w Starych Siołkowicach, ul. Michała 48. Podstawowym celem przedsięwzięcia jest zorganizowanie cyklu szkoleń ogólnospornościowych i treningów bokserskich oraz samoobrony z naciskiem na naukę kopnięć, które pomagają zawodnikom rozwijać wszechstronne umiejętności, poprawiać kondycję fizyczną oraz technikę, co przekłada się na lepsze wyniki w sportach walki. Grupę docelową utworzą dzieci i młodzież oraz dorośli zamieszkujący w Gminie Popielów oraz w gminach ościennych.

Wakacyjna edycja treningów przerosła nasze oczekiwania. W projekcie "Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice czynnie bierze udział ponad 60 osób. Podwieszany tor przeszkód ninja, który został zamontowany w sali treningowej cieszy się ogromnym powodzeniem. Ćwiczenie na tym sprzęcie podnosi sprawność fizyczną, zwiększa zręczność i koordynację, poprawia równowagę ciała. Stanowi ogromną motywację do ciężkiej pracy i dalszego rozwoju, a także stanowi emocjonującą zabawę oraz utrwała nawyki systematycznej aktywności ruchowej i rekreacji.

Jesienna edycja będzie przeznaczona dla osób, które dopiero chcą rozpocząć przygodę ze sportami walki, jak również dla osób, które w dalszym ciągu chcą podnosić swoje umiejętności kontynuując treningi.

Zamierzamy utworzyć trzy grupy zajęciowe: 1. dzieci i młodzież w przedziale wiekowym 7-13 lat; 2. sekcja mężczyzn; 3. sekcja kobiet.

W ramach zadania będą odbywały się szkolenia i treningi z dwoma wykwalifikowanymi instruktorami szeroko rozumianych sztuk walki. Promowanie i upowszechnianie kultury fizycznej oraz sportu poprzez treningi kopnięć w sportach walki, ma wiele pozytywnych aspektów. Kształtowanie wytrwałości, odpowiedzialności, rozwagi, sumienności oraz poszanowania drugiego człowieka i społeczeństwa jako ogółu, są kluczowymi wartościami, które przekładają się na lepsze życie zarówno na polu sportowym, jak i w codziennych sytuacjach. Treningi te pomagają w budowaniu silnych, zrównoważonych i etycznych jednostek, które przyczyniają się do rozwoju zdrowego i harmonijnego społeczeństwa.

Skupimy się na różnorodnych aspektach:

1. fizycznych - takich jak poprawa kondycji, wzmocnienie mięśni, poprawę elastyczności, zdolności motorycznych i prorycepcji;
 2. mentalnych i psychicznych poprzez wzmocnienie pewności siebie, samodyscyplinę, redukcję stresu oraz poczucie bezpieczeństwa i umiejętność ochrony siebie w niebezpiecznych sytuacjach;
 3. taktycznych - ograniczanie i zaskakiwanie przeciwnika, utrzymanie dystansu, przewidzenie kolejnych ruchów.
- Program będzie zróżnicowany i dostosowany do potrzeb uczestników, uwzględniając ich aktualny poziom sprawności fizycznej oraz ewentualne ograniczenia.

Zajęcia dla dzieci i młodzieży będą odbywały się raz w tygodniu - w poniedziałki od 2 września (10 spotkań po 1,5 godziny od 16.30 do 18.00).

Treningi dla mężczyzn będą się odbywały w poniedziałki (18.00- 19.30) i czwartki (18.00-19.30), dla kobiet w środy (17.30-19.00) i czwartki (16.30-18.00), od 2 września (20 spotkań dla każdej sekcji po 1,5 godziny). Łącznie dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych zaplanowaliśmy 75 godzin treningów. Szacujemy, że w projekcie weźmie udział około 50 uczestników.

W projekcie planujemy zakup sprzętu sportowego do treningów kopnięć, który obejmuje zarówno elementy ochronne (ochraniacze, kaski), jak i narzędzia treningowe (worki, tarcze, piłki lekarskie) oraz akcesoria wspomagające rozciąganie, wzmocnianie mięśni (taśmy oporowe) i ocenę techniki (mierniki siły i prędkości uderzeń). Odpowiednie wyposażenie zapewnia bezpieczeństwo, efektywność treningów i przyczynia się do wszechstronnego rozwoju umiejętności kopnięć w sportach walki.

W ramach projektu zamierzamy również zakupić materiały do wykonania regałów. Jest kluczowe dla efektywnego zarządzania przestrzenią treningową, zwiększając organizację, bezpieczeństwo, ochronę sprzętu i efektywność treningów. Dodatkowo, profesjonalnie zorganizowana przestrzeń może wpływać pozytywnie na postrzeganie klubu przez jego

członków oraz uczestników zajęć.

Przed rozpoczęciem zadania publicznego rozpropagujemy informacje o rekrutacji na treningi w mediach społecznościowych i stronie internetowej stowarzyszenia (planujemy także umieszczenie informacji na stronie sołectwa Stare Siołkowice).

Także wszelkie działania z realizacji zadań będą na bieżąco ukazywać się na naszym profilu facebookowym. Każda relacja będzie zawierała informacje o współfinansowaniu zadania przez Samorząd Województwa Opolskiego oraz stosowne oznaczenia w postach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prowadzenie zajęć treningowych	1	Umowa wolontariacka, zamieszczanie relacji fotograficznych w social mediach, listy obecności
Zakup sprzętu sportowego	1	Faktury
Zakup materiałów do wykonania regału na sprzęt sportowy	1	Faktury

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice to klub (jedyne taki działający na terenie Gminy Popielów) założony w 2023 roku. Dysponujemy wyremontowaną salą treningową wielkości ok. 70 m2, z czego jedna trzecia jest przeznaczona na siłownię. Zajmujemy się propagowaniem oraz prowadzeniem zajęć z zakresu sztuk walki, samoobrony oraz treningów siłowo-kondycyjnych. Klub dysponuje wykwalifikowaną, profesjonalną kadrą trenerską z zakresu treningów siłowo-kondycyjnych, samoobrony, MMA, Krav Magi oraz boksu. Kadra posiada uprawnienia do pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Nasze stowarzyszenie opiera swoją działalność na aktywności społecznej swoich członków oraz wolontariuszy.

Jako stowarzyszenie w roku 2024 uzyskaliśmy dofinansowania:

- Urzędu Gminy Popielów na projekt: BEZPIECZNE I EFEKTYWNE TRENINGI SPORTÓW WALKI Z ELEMENTAMI BOKSU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY. Zakończenie projektu nastąpiło 30.06.2024 roku;
- z Województwa Opolskiego na projekt: "Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice. Zakończenie projektu nastąpi 21.09.2024 roku.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:

Treningi (75 godzin) zostaną przeprowadzone nieodpłatnie w formie wolontariatu. Do treningów wykorzystamy wynajmowaną (bezterminowo) przez nas salę treningową wyposażoną w maty, lustra - do kontrolowania postawy w czasie treningów, podwieszany tor ninja oraz podstawowy sprzęt sportowy.

Regały na sprzęt sportowy wykonamy we własnym zakresie.

Obsługa księgową zostanie zlecona biurowi rachunkowemu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prowadzenie treningów - wolontariat	3 000,00 zł		
2	Zakup sprzętu sportowego - m.in. ochraniacze, tarcze itd.	5 000,00 zł		
3	Obsługa księgową	350,00 zł		
4	Wynajem sali treningowej (wrzesień-październik)	1 230,00 zł		

5	Wykonanie konstrukcji stalowej pod regały oraz zakup komponentów do wykonania regału	2 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 580,00 zł	8 580,00 zł	3 000,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-07-31 12:20:18

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.