

Biuro Dialogu i Partnerstwa
Obywatelskiego

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Aktywni Seniorzy - wolontariat w ruchu

nazwa zadania

Oferent

Koło Gospodyń Wiejskich w Pokoju

Suma kontrolna

7d3f e8eb 88f0 785e 9776 0361 c5e3 fa96

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Zarząd Województwa Opolskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Promocji i organizacji wolontariatu |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu | |
| <p>Koło Gospodyń Wiejskich w Pokoju 46-034 Pokój Wojska Polskiego 26</p> <p>Forma prawna: koło gospodyń wiejskich zarejestrowane w ARiMR KRS 1606030004</p> | |
| 2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | <p>Lista reprezentantów zgodnie z Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich: 1606030004: Jolanta Szeląg Małgorzata Serafin Danuta Trojanowska</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Jolanta Szeląg, 509819189, kgwpokoj@gmail.com</p> |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Aktywni Seniorzy - wolontariat w ruchu | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 2024-08-01 | Data zakończenia | 2024-09-30 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejscem realizacji zadania będzie miejscowość Pokój - gmina Pokój, powiatu namysłowskiego.

Grupa docelowa:

Członkowie KGW w Pokoju - osoby aktywne, które będą brać udział w projekcie

Członkowie Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło nr 10 w Pokoju.

Mieszkańcy województwa opolskiego, na rzecz których działa nasza organizacja. Będą to głównie osoby starsze/seniorzy, osoby powyżej 60. roku życia.

Będą to: Seniorzy zainteresowani aktywnością fizyczną i społeczną. Osoby szukające sposobów na utrzymanie zdrowia i kondycji fizycznej. Seniorzy pragnący zaangażować się w działania wolontariackie i społeczność lokalną.

Osoby samotne, szukające nowych kontaktów i integracji społecznej.

Pośrednia grupa docelowa: Młodsze Pokolenia i Społeczność Lokalna Młodsze osoby (18-59 lat) chętne do współpracy z seniorami jako wolontariusze lub organizatorzy zajęć.

Lokalne organizacje pozarządowe i inne instytucje wspierające seniorów. Rodziny seniorów, które mogą być zainteresowane zaangażowaniem swoich starszych członków w projekt.

Problemy wskazanej grupy docelowej to doświadczanie izolacji społecznej i samotności wśród seniorów, co może prowadzić do depresji i pogorszenia zdrowia psychicznego. Po zakończeniu kariery zawodowej wielu seniorów czuje się bezużytecznych lub niepotrzebnych, co wpływa na ich poczucie własnej wartości i zadowolenie z życia. Przy tym seniorzy często prowadzą siedzący tryb życia, co negatywnie wpływa na ich zdrowie fizyczne, prowadząc do problemów z układem krążenia, otyłością i innymi schorzeniami. Udział w działaniach wolontariackich da seniorom poczucie celu i wartość, zwiększając ich satysfakcję z życia. Będą mieli okazję wesprzeć lokalne instytucje często borykają się z brakiem zasobów (finansowych, ludzkich) i wsparcia w realizacji projektów społecznych. Zajęcia ruchowe dostosowane do możliwości seniorów pomagają w utrzymaniu kondycji fizycznej i poprawie zdrowia. Regularne spotkania i zajęcia sportowe (gimnastyka, nordic walking) stworzą okazje do interakcji społecznych i budowania relacji.

Celem projektu jest wzrost zaangażowania seniorów w życie społeczne poprzez uczestnictwo w wolontariacie. Dodatkowo naszym celem jest także poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego seniorów dzięki regularnej aktywności fizycznej, integracja międzypokoleniowa, gdzie młodsze pokolenia mogą współpracować z seniorami, edukacja na temat korzyści związanych z wolontariatem.

W ramach planowanego projektu zamierzamy podjąć następujące działania:

Kampania informacyjno-promocyjna:

Wydruk i rozdysponowanie do organizacji zraszających seniorów ulotek, kolportaż plakatów w najbardziej uczęszczane miejsca przez osoby starsze, zamieszczenie informacji w mediach społecznościowych o realizacji projektu oraz możliwości wzięcia w nim udziału. Organizacja spotkania informacyjnego w lokalnym domu seniora.

Rekrutacja wolontariuszy oraz organizacja spotkań dla osób chętnych do wzięcia udziału w wolontariacie: Przeszkolenie wolontariuszy: Jak prowadzić zajęcia ruchowe, pierwsza pomoc, podstawy zdrowego stylu życia.

Organizacja regularnych zajęć ruchowych przez wolontariuszy takich jak: gimnastyka czy nordic walking,

Organizacja wydarzeń sportowych tj. turnieje/zawody sportowe/spacery grupowe.

Stworzenie klubów zainteresowań przez wolontariuszy, tj. grupy dyskusyjne, czy warsztaty rękodzieła/kulinarne

W ramach zadania planuje się zaangażowanie min. 10 wolontariuszy, którzy zrealizują ok. 200 godzin wolontariatu.

Zadanie wpisuje się w zakres zadań własnych województwa Opolskiego wskazanych w ustawie o samorządzie województwa, ponieważ wspiera promocję wolontariatu, a także wspiera prowadzenie polityki senioralnej.

Zasięg oddziaływania zadania określono na poziomie regionu- województwa.

Korzyści płynące z realizacji projektu:

Realizacja projektu "Aktywni Seniorzy - wolontariat w ruchu" przyniesie liczne korzyści zarówno dla seniorów, jak i całej społeczności lokalnej. Projekt promuje aktywność obywatelską i zachęca mieszkańców do większego zaangażowania w życie społeczności. Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego, zwiększenie zaangażowania społecznego, rozwój

umiejętności i budowanie więzi międzypokoleniowych to tylko niektóre z pozytywnych efektów, które przyczyniają się do stworzenia zdrowszej i bardziej zintegrowanej społeczności.

Udział w wolontariacie daje seniorom poczucie, że są potrzebni i mogą wносить wartościowy wkład w społeczność, co wpływa na ich poczucie własnej wartości i zadowolenie z życia. Seniorzy uczestniczący w szkoleniach i warsztatach zdobywają nowe umiejętności i wiedzę na temat zdrowia, odżywiania, technik relaksacyjnych i innych ważnych aspektów życia. Udział w zajęciach i spotkaniach społecznych redukuje uczucie samotności i izolacji, co pozytywnie wpływa na samopoczucie i może pozytywnie wpływać na pojawiające się objawy depresji i lęku. Regularne ćwiczenia i aktywność fizyczna pomagają w utrzymaniu kondycji, zwiększają siłę mięśniową, poprawiają elastyczność i równowagę, co zmniejsza ryzyko upadków i innych urazów. Projekt pozwala na efektywniejsze wykorzystanie dostępnych zasobów (ludzi, sprzętu, przestrzeni) w celu osiągnięcia wspólnych celów społecznych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Liczba zaangażowanych seniorów w udział w projekcie | 60 | listy z zajęć |
| Liczba zaangażowanych wolontariuszy | 10 | porozumienia wolontariackie |
| Liczba zorganizowanych wydarzeń integracyjnych | 1 | zdjęcia |
| Liczba kampanii promocyjnych | 1 | print screeny/zdjęcia/materiały promocyjne |

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

KGW w Pokoju działa od 2019 r. Głównym celem działania organizacji jest wspieranie rozwoju przedsiębiorczości na wsi oraz aktywne działania na rzecz środowiska wiejskiego, w tym m. in. prowadzenie działalności społeczno wychowawczej i oświatowo-kulturalnej, reprezentowanie i działania kobiet w środowisku wiejskim, czy rozwój kultury ludowej. Do tej pory prowadzone były działania na rzecz integracji oraz aktywizacji i współpracy społeczności wiejskiej. Mimo, iż KGW w Pokoju jest stosunkowo młodą organizacją, a działania NGO były utrudnione przez pandemię COVID-19 mimo to udało nam się zrealizować inicjatywy pn. "Wakacyjna aktywacja młodzieży" w ramach konkursu FIO – Kierunek Nowe FIO 2022, oraz pn. "Wakacyjna AktywAKCJA" w ramach pozyskanego grantu z PRF Fundacja, w roku 2022. Natomiast w 2023 r. zrealizowane zostały małe granty w ramach Kierunek NOWE FIO, a także KGW pozyskało nowy sprzęt dzięki grantowi w konkursie "Gospodynie do dzieła!" organizowanym przez Fundację BGK. Wszystkie działania zostały zrealizowane i rozliczone. W naszej organizacji mamy członków realizujących zadania publiczne - osoby z doświadczeniem, koordynujące projekty, zajmujące się rozliczeniem finansowo - księgowym, promocją, wyborem odpowiednich wykonawców. Do realizacji powyższego zadania zostaną wykorzystane zasoby kadrowe:

- członkowie KGW Pokój realizujący zadanie - osoby z doświadczeniem koordynujące projekt, zajmujące się rozliczeniem finansowo - księgowym, promocją, wyborem odpowiednich produktów.

Zadania zostaną przydzielone konkretnym członkom organizacji:

- koordynator - osoba posiadająca doświadczenie w pozyskiwaniu oraz rozliczaniu środków zewnętrznych ze źródeł krajowych oraz Unijnych
- osoba prowadząca nadzór finansowy - posiadająca doświadczenie w prowadzeniu nadzoru finansowego podczas realizacji zadań ze środków zewnętrznych w sektorze NGO
- osoba odpowiedzialna za promocję zadania - osoba, która posiada doświadczenie w realizacji zadań promocyjnych w mediach społecznościowych, potrafiąca przygotować materiały promocyjne, zredagować notatkę prasową oraz znając zasady promocji zadań publicznych realizowanych ze środków zewnętrznych, potrafiąca sporządzić także dokumentację fotograficzną
- wolontariusze - członkowie organizacji, uczestniczący w realizacji bieżących działań organizacji, mający doświadczenie w realizacji zadań publicznych - udzielą wsparcia w działaniach organizacyjnych oraz promocji zadania

Ponadto wkład osobowy partnerów zadania:

- pracownicy Urzędu Gminy - wsparcie merytoryczne osób zajmujących się w ramach swojej profesji realizacją zadań

publicznych, wsparcie w promocji zadania - umieszczanie informacji na Facebooku lub stronie Internetowe

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość [PLN] | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| 1 | Promocja zadania | 100,00 zł | | |
| 2 | Organizacja warsztatów | 9 900,00 zł | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 zł | 10 000,00 zł | 0,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-07-08 08:18:24

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.