

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świt

nazwa zadania

Oferent

FUNDACJA OD ZMIERZCHU DO ŚWITU

Suma kontrolna

94a2 bd7b 9ff0 eb0c f060 d7e7 cf15 55d9

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA OD ZMIERZCHU DO ŚWITU 45-531 Opole Morcinka 43 Forma prawna: fundacja KRS 0000915751	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS NR 0000915751: Smoliński Sławomir Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Sławomir Smolinski, 501146066, smolinski.s@zmierzymyczas.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-08-26	Data zakończenia	2023-09-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Planowane zadanie **IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu** jest wydarzeniem dwudniowym i wpisuje się w propagowanie i kreowanie **postaw zdrowotnych** i społecznych w profilaktyce zachowań ryzykownych oraz **promocję zdrowego trybu życia**. Organizacja zajęć ruchowych na świeżym powietrzu pomaga w zapobieganiu wielu chorobom cywilizacyjnym. Są to m.in. coraz większa otyłość naszego społeczeństwa, choroby układu krążenia, nadciśnienie, cukrzyca, a także choroby układu ruchu wynikające z siedzącego trybu życia i wiele innych. Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu to kolejna edycja imprezy, która promuje **profilaktykę, promocję zdrowego stylu życia i edukację zdrowotną**. Odbywa się nad Turawskimi Jeziorami w dniach 26-27 sierpnia 2023 r. Łączy też pokolenia, wzmacnia więzi społeczne, które po czasie pandemii są mocno zaburzone, nie tylko wśród młodzieży, ale również wśród dorosłego społeczeństwa. Każda okazja dająca możliwość ciekawego spędzenia czasu wśród innych ludzi i na świeżym powietrzu przyczynia się do lepszej kondycji psychicznej społeczeństwa. Zakończenie lata wśród przyrody, na sportowo i z muzyką w tle na pewno poprawi wielu osobom samopoczucie. Udział w imprezie zaspokoi potrzebę integracji międzypokoleniowej oraz pokaże uczestnikom alternatywny sposób na spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

Wydarzenie posiada stronę na facebooku - Maraton Od Zmierzchu Do Świtu, dzięki której prowadzona jest komunikacja z chętnymi, którzy chcą wziąć udział w tej imprezie oraz jako fundacja próbujemy dotrzeć do osób, które jeszcze nie słyszały o tym projekcie. Promocja wydarzenia nastąpi wśród lokalnej społeczności, głównie poprzez media społecznościowe.

Harmonogram imprezy:

17.00 start biegu dzieci i młodzieży

19:00 - start na 10 km i Nordic Walking

21:00 - start półmaratonu

00:00 - start maratonu

Taki wybór różnych dystansów daje szerokie możliwości tak, aby amatorzy sportu mogli dobrać sobie pasujący im dystans. Najodważniejsi mogą wziąć udział w konkurencji tzw. Twardzi Jak Stal i przebiec wszystkie trzy dystanse.

W pakietach każdy uczestnik otrzyma koszulkę sportową, które pomoże i zachęci do wysiłku sportowego, wpływając na **poprawę zdrowia**.

Do każdego pakietu trafi również **zdrowa przekąska**, w postaci naturalnych batonów, bez dodanego cukru, bez konserwantów i polepszaczy smaku.

Przy obsłudze imprezy zaangażowane będą różne grupy wolontariuszy, amatorzy biegania, doświadczeni maratończycy oraz młodzież. Grupa ta w ramach wolontariatu będzie wspomagać wydarzenie.

Uczestnicy wydarzenia oraz towarzyszące im osoby znajdą dla siebie ciekawy sposób na zakończenie wakacji, dzieci będą mogły wystartować na dystansie 300 m lub 1000 m oraz skorzystać ze specjalnie przygotowanego placu zabaw.

Podczas imprezy odbędą się:

- **pokazy salsy i warsztaty taneczne** - promocja tańca jako forma ruchu, która może pomóc w walce z otyłością oraz przyczyni się do poprawy zdrowia psychicznego,
- **konsultacje dietetyka w ramach stoiska ze zdrowymi przekąskami** promującymi prozdrowotne zachowania żywieniowe,
- **konsultacje trenerskie**, promujące ruch jako sposób na zapobieganie chorobom cywilizacyjnym,

Wydarzenie jest planowane na ok. 300 osób z Województwa Opolskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Promocja Województwa Opolskiego. Kampania reklamowa w różnych środkach przekazu, informacje przed imprezą oraz sprawozdanie z imprezy w postaci m.in. dokumentacji zdjęciowej oraz wyników z zawodów pozwolą na promowanie działań Województwa Opolskiego, jako miejsca przyjaznego działaniom prozdrowotnych.	Informacje o wydarzeniu (wraz z logo sponsorów i organizatorów) dotrą do ok. 500 osób.	Ilość odsłon w mediach społecznościowych i stronach internetowych.
Promocja aktywności sportowej jako czynnik wspomagający zdrowy tryb życia. Wzmacnianie poczucia własnej wartości, dzięki temu, że są to zawody amatorskie i każdy ma możliwość poprawienia swoich rezultatów oraz zwycięstwa w różnych kategoriach.	Udział minimum 300 osób w imprezie sportowej. Nagrodzenie osób uczestniczących w imprezie sportowej w różnych kategoriach (generalna, wiekowa, mieszkaniac, województwa, mieszkaniac gminy).	Weryfikacja listy uczestników na stronie prowadzącej zgłoszenia www.zmierzymyczas.pl/zapisy . Informacja i dokumentacja zdjęciowa. Lista zwycięzców w poszczególnych kategoriach opublikowana na stronie www.zmierzymyczas.pl/wyniki
Utrzymanie cykliczności imprezy sportowo-rekreacyjnej wpisanej w kalendarz imprez dostępnych dla mieszkańców województwa opolskiego.	Przeprowadzenie czwartej edycji Maratonu Od Zmierzchu Do Świt.	Sprawozdanie z przebiegu imprezy.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Od Zmierzchu Do Świt działa od lipca 2021 roku. Naszymi głównymi zadaniami jest propagowanie sportu, rekreacji ruchowej i zdrowego trybu życia jako profilaktyki nadwagi i otyłości oraz promocji zdrowia psychicznego. Upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i wiedzy na temat zdrowego trybu życia oraz treningu sportowego. Promujemy prozdrowotny styl życia, uświadamiamy jak ważne jest dbanie o siebie. Odbiorcami naszych działań są głównie mieszkańcy województwa opolskiego, zarówno Opola jak i wielu mniejszych miejscowości.

Wśród naszych dotychczasowych inicjatyw znajdują się między innymi zorganizowanie i przeprowadzenie Maratonu Od Zmierzchu do Świt od 2020, podczas którego udało nam się zebrać pieniądze, które przekazaliśmy na pomoc dla Domu Dziecka w Turawie. W roku 2022 i 2023 zorganizowaliśmy NARATON - Opolski Maraton Na Raty, czyli 6 etapów po 7 km, w sześciu różnych lokalizacjach, na terenie województwa opolskiego. W ramach naszych działań ufundowaliśmy tablicę oraz wyznaczaliśmy i oznaczyliśmy trasę poświęconą tragicznie zmarłemu biegaczowi, uczestnikowi pierwszej edycji NARATONU. W czerwcu przeprowadziliśmy zawody sportowo-kulturalne Bieg po Kwiat Paproci w Borach Niemodlińskich, w Rzędziwojowicach. Imprezę tę tworzył bieg na 10 km oraz konkurs na najpiękniejszy wianek. To wydarzenie miało na celu promować bieganie jako najprostszą formę aktywności, a także przybliżyć tradycje kultury słowiańskiej, związane z obrzędkiem puszczania wianków w Noc Kupały. Imprezę zorganizowaliśmy razem z Gospodarstwem Rybackim w Niemodlinie, które przeprowadziło degustację ryb z własnych stawów hodowlanych, promując zdrowe, lokalne produkty. W realizacji zadań wykorzystujemy zasoby ludzkie w postaci wolontariuszy spośród różnych grup społecznych (młodzieży, lokalnych mieszkańców, grup sportowych).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszulki techniczne 100 szt.	4 000,00 zł		
2	Zdrowe batony i przekąski	1 200,00 zł		

3	Pomiar czasu	4 000,00 zł		
4	Wyznaczenie trasy biegu, zabezpieczenie trasy	600,00 zł		
5	Zakup materiałów biurowych	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-08-04 20:45:22

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.