

Biuro Dialogu i Partnerstwa
Obywatelskiego

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Bezpiecznie w zdrowiu

nazwa zadania

Oferent

Towarzystwo Sportowe Gwardia Opole

Suma kontrolna

91ae dc16 65f9 166d ccea efc7 eee6 ed58

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Towarzystwo Sportowe Gwardia Opole 45-590 Opole Kowalska 2 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000364862	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS 0000364862: Błach Tomasz Jęchorek Jacek Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Tomasz Błach, 602303320, ts.gwardia.opole1@tlen.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpiecznie w zdrowiu			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2022-11-15	Data zakończenia	2022-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach realizacji zadania zamierzamy przeprowadzić dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, seniorów z Klubu Seniora, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Towarzystwa Seniorów z terenu Województwa Opolskiego, przedstawicieli środowisk senioralnych z całego Województwa Opolskiego zajęcia z samoobrony dla osób w wieku senioralnym. Zajęcia odbywałyby się w siedzibie TS Gwardia Opole przy ulicy Kowalskiej 2 w Opolu w małych grupach 20 osobowych dzięki czemu będziemy w stanie zapewnić maksymalne bezpieczeństwo beneficjentom projektu poprzez dostosowany obiekt (amortyzująca mata oraz dobrze skomunikowana siedziba Towarzystwa Sportowego Gwardia Opole). Zajęcia odbywałyby się w środy i piątki dla 3 grup po 20 osób (łącznie 36 godzin) przez okres 5 tygodni. Prowadzone będą przez 2 osoby aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo uczestnikom. Osoby prowadzące zajęcia mają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla osób w wieku senioralnym z zajęć ruchowych (samoobrony i ogólnorozwojowych). Przystawając nowe rzeczy senior może pobudzić swój umysł. Dzięki temu ćwiczy pamięć i logiczne myślenie. Kolejną kwestią to budowanie własnej wartości. Zdarza się, że osoby starsze tracą pewność siebie i czują się niepotrzebne. Aby urozmaicić zajęcia o bodziec stymulacji neurologicznej zamierzamy zakupić specjalistyczny sprzęt m.in theraband, piłki gimnastyczne, berety sensoryczne.

W ramach zadania dodatkowym plusem jest pozytywny wizerunek aktywności prosenioralnej UMWO dbającego o zdrowie, bezpieczeństwo oraz aktywizację edukacyjną mieszkańców Województwa Opolskiego. Zadania byłyby cyklem szkoleń mających na celu promowanie aktywności fizycznej, edukacji ruchowej dającej nie tylko poprawę kondycji fizycznej ale znaczącą poprawę samopoczucia.

Informacje o zapisach zostaną rozesłane drogą mailową z odpowiednim ologowaniem i informacją o finansowaniu UMWO. Nauka nowych wzorców ruchowych jest świetnym sposobem na trening umysłu. Konieczność zapamiętywania nowych ruchów, układów ruchowych aktywizuje połączenia nerwowe w mózgu – jest dla niego dobrym bodźcem. Naukowcy nadal nie znają sposobów na całkowite wyeliminowanie choroby Alzheimera czy skutków demencji, jednak badania nie pozostawiają wątpliwości: jeśli podejmiemy odpowiednie działania, możemy opóźnić postępowanie niekorzystnych procesów w mózgu. U osób, które uczą się nowych rzeczy takich jak samoobrona, objawy tych chorób, takie jak dezorientacja, problemy z pamięcią czy trudności w planowaniu, występują średnio nawet o 4–5 lat później. Promocja zadania oraz naszego regionu poprzez stronę internetową oraz media społecznościowe. W ramach promocji zostaną zamieszczone emblematy Województwa Opolskiego i informację dotyczące sposobu finansowania zadania publicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia z samoobrony dla osób w wieku senioralnym z Województwa Opolskiego	60 osób w wieku senioralnym z Województwa Opolskiego	dokumentacja fotograficzna, sprawozdanie
Zatrudnienie specjalisty z samoobrony	1 osoba	faktura/umowa zlecenie
Zatrudnienie specjalisty z prowadzenia zajęć ogólnorozwojowych dla seniora	1 osoba	faktura/umowa zlecenie
Zakup sprzętu m.in. theraband, piłki gimnastyczne	20 kompletów	faktura

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Towarzystwo Gwardia Opole od wielu lat zajmują się prowadzeniem rehabilitacji społecznej wśród osób niepełnosprawnych. Mamy podpisane porozumienia z przychodniami specjalistycznymi oraz szkołami do których uczęszczają mieszkańcy z całego Województwa Opolskiego. Zajmujemy się również szkoleniem wolontariuszy, którzy wykorzystują nabytą wiedzę podczas opieki nad osobami wykluczonymi ze społeczeństwa (osoby starsze, osoby z różnym stopniem niepełnosprawności). Dlatego też mamy możliwość postawienia diagnozy ze względu na bogatą działalność naszego Towarzystwa na terenie województwa Opolskiego. Współpracowaliśmy również ze środowiskami senioralnymi z terenów wiejskich na terenie Województwa Opolskiego prowadząc cykl spotkań edukacyjnych. W ramach realizacji zadania będziemy korzystać z zaplecza sanitarnego TS Gwardia Opole oraz z dostosowanej sali do zajęć ruchowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prowadzący z samoobrony	2 800,00 zł		
2	Prowadzący zajęcia ogólnorozwojowe	2 800,00 zł		
3	Zakup sprzętu	4 400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym w właściwej ewidencji;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2022-10-07 13:12:29

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.