

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Samodzielnia– Akcja: Dobre wybory

nazwa zadania

Oferent

Stowarzyszenie Niezłe Ziółka

Suma kontrolna

eb16 2bac 0aee 8fd5 d1e1 7293 7f58 4473

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

**Korekta
sprawozdania**

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450, 620, 637 i 1211)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Niezłe Ziółka 46-081 Dobrzeń Wielki Wrocławska 7/7 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0001173393	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z statut: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Samodzielnia– Akcja: Dobre wybory			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-09-14	Data zakończenia	2026-11-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Opis zadania: Projekt „Samodzielnia – Akcja: Dobre wybory” stanowi kontynuację cyklu warsztatów profilaktyczno-rozwojowych realizowanych dotychczas na terenie gminy Dobrzeń Wielki, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem uczestników. W odpowiedzi na potrzeby lokalnej społeczności kolejna edycja zostanie rozszerzona i skierowana do dzieci, młodzieży, rodziców oraz osób starszych z województwa opolskiego. Projekt zakłada organizację cyklu warsztatów -5 rękodzielniczych, kreatywnych, technicznych oraz integracyjnych,

rozwijających umiejętności praktyczne, społeczne i twórcze. Zajęcia będą odbywać się w niewielkich grupach śr. 15 osób, w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze, z uwzględnieniem wieku oraz możliwości uczestników. Warsztaty będą miały przede wszystkim charakter praktyczny, aktywizujący i edukacyjny. Uczestnicy samodzielnie wykonają prace rękodzielnicze, dekoracyjne i użytkowe, wezmą udział w zajęciach kulinarnych promujących zdrowe nawyki żywieniowe oraz w działaniach integracyjnych rozwijających współpracę, komunikację i odpowiedzialność. Efekty własnej pracy będą mogli zabrać do domu jako pamiątkę i motywację do dalszego rozwijania zainteresowań, a część wykonanych prac zostanie wykorzystana podczas lokalnych wydarzeń oraz do aranżacji przestrzeni społecznych.

Integralnym elementem projektu będą działania profilaktyczne realizowane w sposób dostosowany do wieku uczestników. Podczas warsztatów dzieci i młodzież będą zdobywać wiedzę oraz umiejętności pomagające dokonywać świadomych, odpowiedzialnych i zdrowych wyborów. W atrakcyjnej formie poruszane będą zagadnienia dotyczące negatywnego wpływu alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych na zdrowie oraz zagrożeń wynikających z nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych i mediów społecznościowych. Uczestnicy poznają również sposoby radzenia sobie z presją rówieśniczą, stresem oraz konstruktywne formy spędzania czasu wolnego.

Ważnym elementem projektu będzie także włączenie rodziców i opiekunów w wybrane działania. Dzięki temu zwiększy się ich świadomość w zakresie profilaktyki uzależnień, budowania zdrowych relacji rodzinnych oraz wspierania dzieci w podejmowaniu właściwych decyzji. Wspólne uczestnictwo w warsztatach będzie sprzyjać wzmacnianiu więzi rodzinnych, rozwijaniu komunikacji oraz tworzeniu środowiska opartego na wzajemnym zaufaniu i wsparciu.

Szczególną wartością projektu jest wykorzystanie aktywności manualnej, twórczej i integracyjnej jako narzędzia wspierającego rozwój psychofizyczny uczestników. Warsztaty rozwijają motorykę małą, koncentrację, kreatywność i samodzielność, pozytywnie wpływają na redukcję stresu oraz poprawę dobrostanu psychicznego. W przypadku osób starszych aktywność manualna i społeczna wspiera utrzymanie sprawności poznawczej, przeciwdziała samotności i izolacji oraz wzmacnia poczucie sprawczości.

Realizacja projektu przyczyni się do budowania relacji międzyludzkich, aktywizacji społecznej i integracji międzypokoleniowej mieszkańców województwa opolskiego. Efektem będzie wzrost aktywności społecznej uczestników, rozwój ich zainteresowań, umiejętności praktycznych i społecznych oraz kształtowanie postaw sprzyjających zdrowemu stylowi życia. Projekt stworzy przestrzeń opartą na życzliwości, bezpieczeństwie, wzajemnym wsparciu i poczuciu przynależności do lokalnej społeczności, zachęcając uczestników do podejmowania odpowiedzialnych i dobrych wyborów zarówno w życiu codziennym, jak i w relacjach z innymi.

Uzasadnienie: W społeczności lokalnej dostrzegalny jest ograniczony dostęp do bezpłatnych, zorganizowanych form aktywności edukacyjno-kulturalnej skierowanych do różnych grup wiekowych. Problem ten dotyczy zarówno dzieci i młodzieży, które mają niewystarczające możliwości rozwijania zainteresowań i kompetencji poza systemem szkolnym, jak i seniorów, którzy często doświadczają samotności, wykluczenia społecznego oraz ograniczonej oferty aktywizującej. Brak regularnych zajęć sprzyjających integracji i aktywności powoduje obniżenie jakości życia mieszkańców oraz ogranicza ich zaangażowanie w życie społeczne. Szczególnie osoby starsze narażone są na izolację społeczną, natomiast dzieci i młodzież coraz częściej spędzają wolny czas w sposób bierny, głównie przed ekranami urządzeń elektronicznych. Realizacja projektu odpowiada na powyższe potrzeby poprzez stworzenie dostępnej i atrakcyjnej oferty warsztatowej, dostosowanej do różnych grup odbiorców, wspierającej ich rozwój, aktywizację i budowanie relacji społecznych.

Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadami dostępności i równego traktowania, tak aby umożliwić udział wszystkim zainteresowanym uczestnikom, niezależnie od ich wieku, sprawności czy indywidualnych potrzeb. Miejsce realizacji warsztatów zostanie dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a sposób prowadzenia zajęć będzie uwzględniał różnorodne możliwości uczestników. Informacje o projekcie oraz materiały promocyjne i edukacyjne będą przygotowywane z zachowaniem zasad dostępności, zgodnie z obowiązującymi standardami. Organizator zapewni możliwość zgłaszania szczególnych potrzeb uczestników przed rozpoczęciem zajęć oraz podejmie działania mające na celu eliminowanie barier w dostępie do oferowanego wsparcia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba przeprowadzonych warsztatów	5	zdjęcia, listy obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Niezłe Ziółka zostało zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym w dniu 16 maja 2025 r. To organizacja pozarządowa działająca na rzecz dzieci, młodzieży, rodzin i seniorów, której celem jest wspieranie rozwoju społecznego i edukacyjnego oraz promowanie zdrowego stylu życia. Jednym z kluczowych obszarów działalności stowarzyszenia jest edukacja w zakresie profilaktyki zdrowotnej, realizowana poprzez warsztaty i działania edukacyjne kształtujące prozdrowotne nawyki oraz zwiększające świadomość uczestników. Pomimo krótkiego okresu działalności organizacja zrealizowała już kilkanaście warsztatów, w tym z elementami profilaktyki zdrowotnej, na terenie województwa opolskiego. Dzięki doświadczeniu członków oraz współpracy z lokalnymi partnerami Stowarzyszenie dysponuje odpowiednim potencjałem organizacyjnym i merytorycznym do realizacji projektów z zakresu edukacji zdrowotnej i działań profilaktycznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Materiały rękodzielnicze, plastyczne, dekoracyjne i drobne narzędzia do realizacji warsztatów	3 200,00 zł		
2	Wynajem sali	800,00 zł		
3	Zakup produktów spożywczych na przerwę kawową, catering	1 000,00 zł		
4	Środki czystości i środki ochrony osobistej (np. płyny, rękawiczki, ścierki, worki na śmieci, itp.)	500,00 zł		
5	Prowadzenie warsztatów- 5 warsztatów x 2 osoby prowadzące (śr. 3-4 godz.)	4 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że jestem świadomy, iż mogę otrzymać w danym roku kalendarzowym jeden raz finansowanie lub dofinansowanie tej samej oferty realizacji zadania publicznego. Jednocześnie zobowiązuję się do przestrzegania tej zasady, a w przypadku jej naruszenia przyjmuję do wiadomości, że może to skutkować obowiązkiem zwrotu otrzymanych środków finansowych, wraz z ewentualnymi odsetkami, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-07-01 09:15:27

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.