

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Akcje profilaktyczne i promujące zdrowie w Opolu 2026

nazwa zadania

Oferent

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland

Suma kontrolna

470f 1bd4 848b 4bbe 4991 4a91 8453 779b

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

**Korekta
sprawozdania**

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland 02-007 Warszawa Oczki 1A Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000159700	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS: 0000159700: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Akcje profilaktyczne i promujące zdrowie w Opolu 2026			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-04-15	Data zakończenia	2026-06-05

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Jako Oddział Opole Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland stale organizujemy wydarzenia, akcje profilaktyczne mające na celu edukację społeczności Miasta Opole. Razem z początkiem roku akademickiego nasi wolontariusze opracowują projekty mające na celu szerzenie profilaktyki zdrowotnej wśród mieszkańców miasta. Jednymi z kluczowych projektów ogólnopolskich, które realizujemy w naszej jednostce terenowej są: Zdrowie pod Kontrolą - akcja profilaktyczna prowadzona w centrach handlowych i social mediach IFMSA-Poland oraz IFMSA-Poland Oddział Opole, podczas trwania której nieodpłatnie wykonywane są pomiary glikemii, ciśnienia tętniczego krwi, składu masy ciała. Mieszkańcy mogą skorzystać z konsultacji na stanowiskach poświęconych poradom dietetycznym, profilaktyce raka piersi i raka macicy, nowotworów jąder i

prostaty. Dodatkowo chętnym udostępniane są materiały edukacyjne.

Tramwaj zwany Pożądaniem - wydarzenie podczas którego zwiększamy świadomości infekcji przenoszonych drogą płciową, ryzyka jakie niosą za sobą niebezpieczne zachowania seksualne w szczególności wśród młodzieży i młodych dorosłych.

Movember oraz Pink Lips - akcje dot. profilaktyki nowotworów mężczyzny (w tym prostaty i jąder) oraz kobiet z zakresu raka szyjki macicy w ramach których na terenie województwa opolskiego nasi wolontariusze edukują na temat czynników ryzyka, poprawnej techniki samobadania oraz możliwości profilaktyki zachorowań na wskazane nowotwory.

Powyższe akcje mają charakter cykliczny i odbywają się jednocześnie w danych miesiącach w całej Polsce, dzięki czemu mają one dużo większe oddziaływanie na poziom edukacji i profilaktyki zdrowotnej w całym kraju. W tym roku w ramach naszej działalności lokalnej, ponownie podejmujemy współpracę ze Studenckimi Kołami Naukowym SKN Bronchus i SKN Współczesnych Problemów Medycyny oraz nawiązujemy nową ze Studenckim Kołem Naukowym poświęconym nefrologii SKN RatInef.

Do przeprowadzania akcji niezbędne są materiały edukacyjne oraz promocyjne. W najbliższych miesiącach za cel stawiamy sobie:

- organizację tygodnia edukacyjno-profilaktycznego w ramach akcji stałej Zdrowie Pod Kontrolą,
- przeprowadzenie akcji stałej o nazwie Tramwaj zwany Pożądaniem w ramach profilaktyki chorób przenoszonych drogami płciowymi,
- organizację prelekcji profilaktyczno-edukacyjnych we współpracy ze Studenckimi Kołami Naukowymi.

W trakcie wydarzenia Zdrowie Pod Kontrolą, które przypada na 18.04.2026 r. organizujemy duże stanowisko edukacyjne w obszarze, którego zaplanowaliśmy stacje obejmujące:

- pomiar glikemii - darmowe badanie dla uczestników z zachowaniem norm sanitarnych, połączone z edukacją z zakresu cukrzycy, jej wpływu na życie,
- pomiar ciśnienia - darmowe badanie dla uczestników z zachowaniem norm sanitarnych, połączone z edukacją na temat istoty kontroli ciśnienia i wpływu nadciśnienia na zdrowie ogólnego organizmu,
- Szpital Pluszowego Misia - skierowany do najmłodszych uczestników wydarzenia, ma na celu oswajanie małych dzieci z zawodem lekarza i przekonanie ich do chętnego wykonywania badań,
- stanowisko RKO - miejsce do prelekcji na temat zasad bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy zarówno dzieciom i dorosłym, wyposażone w fantomy umożliwiające praktyczny trening,
- stanowisko do nauki samobadania piersi oraz jąder - skierowane do wszystkich uczestników, ma na celu edukację z zakresu technik wykonywania prawidłowego samobadania w połączeniu z edukacją na temat częstości występowania nowotworów, sposobów terapii oraz istoty wdrażania rozpoznania na wczesnych etapach choroby

W ramach tego zakresu przewidujemy również serię postów edukacyjnych, których publikacja będzie mieć miejsce na naszych social mediach.

W maju przewidujemy organizację ogólnopolskiej akcji profilaktycznej o nazwie Tramwaj zwany Pożądaniem, poświęconej w głównym zamiarze szerzeniu świadomości chorób przenoszonych drogami płciowymi wśród ogółu społeczności akademickiej i młodych dorosłych. Również podczas tego wydarzenia przewidujemy czynną aktywność na terenie miasta Opole połączoną z działalnością w naszych social mediach.

- w ramach akcji planujemy organizację autobusu, którym w danych dniach po wyznaczonych drogach przejadą wolontariusze wyposażeni w wiedzę wspartą rzetelnymi informacjami oraz materiałami edukacyjnymi dla uczestników,
- chcemy dążyć do obecności wolontariuszy w kluczowych punktach miasta, np. rynek, na terenach kampusu uniwersytetu oraz politechniki opolskiej, aby dotrzeć do możliwie jak największej liczby mieszkańców z porcją przydatnej wiedzy,
- w trakcie trwania wydarzenia planujemy publikację szeregu postów informacyjnych ze wskazanego zakresu profilaktyki naszych social mediach.

Przy współpracy z SKN Bronchus i SKN WPM przewidujemy organizację prelekcji dla uczniów szkół średnich na terenie województwa z zakresu profilaktyki zdrowotnej poświęconej tematyce profilaktyczno-edukacyjnej dotyczącej skutków palenia papierosów i innych wyrobów nikotynowych.

Planowany opis przebiegu prelekcji:

Na początku zajęć prosimy młodzież o uzupełnienie krótkiej, anonimowej ankiety, która ma dostarczyć informacji o świadomości młodego pokolenia o wpływie nikotyny na ich organizm. Następnie, opierając się na prezentacji multimedialnej zatytułowanej „Czy palenie ma wpływ tylko na nasze płuca? Skutki stosowania wyrobów nikotynowych w organizmie człowieka”, zachęcamy młodzież do dyskusji i zadawania pytań. Nasza prezentacja zawiera dane zaczerpnięte z badań naukowych opartych na zasadach EBM (evidence-based medicine). Zamieściliśmy w niej informacje statystyczne dotyczące między innymi przyczyn sięgania po papierosy przez społeczeństwo lub średniego czasu o jaki papierosy mogą skrócić życie przeciętnego człowieka. Zamierzamy uczyć młodzież o tym, co tak naprawdę mają w sobie papierosy i jak wygląda mechanizm uzależnienia od nikotyny. Chcemy uczyć na objawy psychicznego i fizycznego uzależnienia. Pragniemy pokazać jaki wpływ może mieć palenie na stan zębów, skóry, płuc, ośrodkowego układu nerwowego i układu sercowo-naczyniowego. Nie boimy się podjąć tematu tabu jakim często jest prokreacja i również te kwestie zamierzamy poruszać w trakcie prelekcji. Następnie będziemy starać się przekonać naszych słuchaczy o tym, że papierosy elektroniczne nie są wcale tak zdrowe jakby się to im mogło wydawać - nie

stanowią lepszej alternatywy. Kończąc nasze warsztaty planujemy przedstawić różne sposoby rzucenia palenia oraz podać numer telefonu do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym, gdzie mogą zawsze zadzwonić i skonsultować się ze specjalistami w dziedzinie uzależnień od nikotyny.

Przy współpracy z SKN RatInef przewidujemy organizację wykładów tematycznych dla seniorów na terenie województwa z zakresu profilaktyki zdrowotnej poświęconej tematyce profilaktyczno-edukacyjnej dotyczącej chorób nerek.

Planowany opis przebiegu prelekcji:

Spotkanie rozpoczynamy od dyskusji z uczestnikami na temat ich wiedzy o czynnikach ryzyka chorób nerek oraz codziennych nawyków wpływających na ich zdrowie – dyskusja ta pomoże nam lepiej dostosować przebieg prelekcji do potrzeb słuchaczy.

Następnie, w oparciu o prezentację multimedialną zachęcamy uczestników do aktywnej dyskusji i zadawania pytań. Prezentacja opiera się na aktualnych doniesieniach naukowych oraz zasadach EBM (evidence-based medicine). Zawiera ona dane statystyczne dotyczące częstości występowania chorób nerek w populacji osób starszych, a także najczęstszych przyczyn ich rozwoju, takich jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca czy stosowanie niektórych leków. Wykład zamierzamy zakończyć otwartą dyskusją na podjęty podczas prelekcji temat.

Celem powyższych akcji jest promocja zdrowia wśród mieszkańców Województwa Opolskiego. Zwrócenie uwagi na istotę wykonywania regularnych badań, budowanie istoty profilaktyki zdrowotnej. Podnoszenie świadomości opolskiej młodzieży na temat konsekwencji stosowania wyrobów tytoniowych jak również ryzyka płynącego z biernego palenia. Edukację seniorów w temacie profilaktyki zdrowotnej dotyczącej chorób nerek. Obalanie tematów tabu związanych z seksualnością i niewiedzy na temat zdrowia reprodukcyjnego wynikającego z niedostatecznej promocji wiedzy w tym zakresie.

Przedstawione działania są zgodne z celami statutowymi Stowarzyszenia oraz wpisują się w naszą dotychczasową działalność. Prowadzimy projekty z zakresu edukacji medycznej, zdrowia publicznego i reprodukcyjnego oraz pokoju i praw człowieka. W ramach działalności wychodzimy do społeczeństwa z możliwością bezpłatnych badań profilaktycznych, warsztatów oraz wykładów w szkołach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie akcji Zdrowie pod Kontrolą o zasięgu regionalnym	1 wydarzenie	dokumentacja fotograficzna, pisemne zaświadczenie organizatora o realizacji wydarzenia
Przeprowadzenie akcji Tramwaj zwany Pożądaniem o zasięgu regionalnym	1 wydarzenie	dokumentacja fotograficzna, pisemne zaświadczenie organizatora o realizacji wydarzenia
Przeprowadzenie prelekcji wśród młodzieży	1 wydarzenie	dokumentacja fotograficzna, pisemne zaświadczenie organizatora o realizacji wydarzenia
Przeprowadzenie prelekcji wśród seniorów	1 wydarzenie	dokumentacja fotograficzna, pisemne zaświadczenie organizatora o realizacji wydarzenia

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jako jednostka terenowa Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland od 2019 realizujemy na terenie miasta szereg projektów z zakresu profilaktyki, edukacji medycznej oraz edukacji rówieśniczej. Od początku działalności w Opolu dbamy o propagowanie profilaktyki zdrowia wśród mieszkańców Opola, jak również o edukację studentów wszystkich kierunków Uniwersytetu Opolskiego. Równie ważnym aspektem jest dla nas promocja Wydziału, Uniwersytetu oraz regionu, która pozwala na rekrutację kolejnych adeptów sztuki medycznej. Dziesiątki przeprowadzonych w Opolu akcji związanych z profilaktyką i promocją zdrowia, niezliczone godziny warsztatów, organizacja wydarzeń o zasięgu krajowym i międzynarodowym oraz niemałe zainteresowanie naszymi działaniami wśród całej społeczności opolskiej udowadniają, że IFMSA-Poland stała się nieodłączną częścią naszego Wydziału i Miasta.

Kilka wybranych organizowanych przez nas akcji:

- Szpital Pluszowego Misia - akcja skierowana do przedszkolaków i dzieci wczesnoszkolnych, podczas której dzieci mają okazję zapoznać się z pracą lekarza i podstawami pierwszej pomocy
- Zdrowie pod Kontrolą - akcja profilaktyczna skierowana do wszystkich, podczas której wykonywane są podstawowe badania oraz wykłady profilaktyczne
- wykłady dla szkół - poruszamy tematy takie jak: szczepienia ochronne, pierwsza pomoc, zdrowie psychiczne, zdrowie reprodukcyjne, dojrzewanie czy choroby przenoszone drogą płciową
- warsztaty umiejętności miękkich - warsztaty komunikacji, team building, radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych, efektywna nauka, inne wynikające z potrzeb naszych odbiorców
- Pora Seniora - w ramach akcji prowadzimy serię wykładów dla osób starszych, podczas których poruszamy tematy, które dotyczą ich bezpośrednio, jak np. profilaktyka chorób nowotworowych, choroby wieku podeszłego czy polipragmazja i depresja
- Think Pink - profilaktyka nowotworów piersi
- Pink Lips - profilaktyka nowotworów szyjki macicy
- Tramwaj zwany Pożądaniem - profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową
- Movember - profilaktyka nowotworów jądra i prostaty
- Yellowomb - miesiąc świadomości o endometriozie
- Różowa skrzyneczka - akcja poświęcona walce z ubóstwem menstruacyjnym promująca równy dostęp do środków higieny osobistej na czas menstruacji w przestrzeni publicznej.

Aktywna praca na rzecz społeczeństwa

Realizacja międzynarodowych projektów badawczych i programów edukacyjnych.

Szerzenie wiedzy medycznej oraz akcje profilaktyczne dla społeczeństwa.

Rozwój naukowy i osobisty studentów medycyny.

Reprezentacja głosu studentów medycyny w Polsce i na arenie międzynarodowej.

Integracja środowiska studentów medycyny.

Posiadamy doświadczonych i wyszkolonych wolontariuszy.

Stale uzupełniamy nasze materiały edukacyjne o informacje pochodzące z rzetelnych źródeł evidence-based medicine (EBM), dysponujemy częścią materiałów dydaktycznych, dzięki którym mamy możliwość edukowania. W swoich szeregach jednoczymy certyfikowanych trenerów umiejętności miękkich, którzy znają metody nauczania i przekazywania wiedzy oraz stale poszerzają własne kompetencje w celu dostosowania umiejętności członków stowarzyszenia do rosnących oczekiwań społeczeństwa.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Materiały na stanowisko pomiaru glikemii (paski do glukometrów, środki do ochrony osobistej, środki dezynfekujące)	400,00 zł		
2	Materiały edukacyjne (broszury informacyjne)	250,00 zł		
3	Materiały porządkowe (pojemniki twardestwienne, worki na śmieci, pojemniki organizacyjne, inne)	550,00 zł		
4	Materiały promocyjne (roll up, ulotki, plakaty, naklejki)	1 500,00 zł		
5	Podręczniki do celów edukacyjnych	3 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 200,00 zł	6 200,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-03-25 12:09:00

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.