

Departament Dialogu i
Partnerstwa
Obywatelskiego

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Pewni siebie – warsztaty rozwoju osobistego

nazwa zadania

Oferent

FUNDACJA WSPARCIA PERSONALNEGO

Suma kontrolna

88a7 f758 88ce 801c 30e9 4fe0 a48d 3fa0

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

Korekta
sprawozdania

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA WSPARCIA PERSONALNEGO 45-273 OPOLE KAZIMIERZA PUŻAKA 40D/1 Forma prawna: fundacja KRS 0001148663	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pewni siebie – warsztaty rozwoju osobistego			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-10-01	Data zakończenia	2025-11-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Pewni siebie – warsztaty rozwoju osobistego” to inicjatywa skierowana do 16 osób dorosłych – kobiet i mężczyzn – mieszkających na terenie woj. opolskiego, które chcą rozwijać swoje kompetencje interpersonalne, wzmocnić poczucie własnej wartości oraz nauczyć się skutecznej komunikacji i autoprezentacji.

W dobie dynamicznych zmian społecznych i zawodowych, umiejętność budowania pewności siebie, asertywność oraz świadomość własnego wizerunku są niezwykle istotne – zarówno na rynku pracy, jak i w życiu codziennym. Wielu mieszkańców regionu, zwłaszcza osoby z mniejszych miejscowości lub doświadczające trudności życiowych, boryka się z niską samooceną, trudnościami w wyznaczaniu granic oraz brakiem odwagi do podejmowania nowych wyzwań.

Odpowiedzią na te potrzeby jest cykl warsztatów rozwojowych, które zostaną zrealizowane w formule praktycznych spotkań grupowych. Uczestnicy wezmą udział w trzech głównych modułach tematycznych:

1. Budowanie pewności siebie – uczestnicy poznają mechanizmy wpływające na samoocenę, nauczą się identyfikować swoje mocne strony, a także pracować nad wewnętrznymi przekonaniami, które ograniczają ich działanie.
2. Asertywność i wyznaczanie granic – moduł skoncentrowany na rozwijaniu umiejętności komunikowania własnych potrzeb, odmawiania bez poczucia winy oraz reagowania w sytuacjach konfliktowych.
3. Autoprezentacja i wystąpienia publiczne – uczestnicy nauczą się prezentować siebie w sposób spójny i autentyczny, z wykorzystaniem mowy ciała, głosu i narracji osobistej.

Warsztaty będą prowadzone przez psychologa, coacha kognitywnego, w atmosferze zaufania, szacunku i wzajemnego wsparcia. Program zakłada aktywną pracę w grupie, ćwiczenia praktyczne, mini-prezentacje, dyskusje oraz pracę na zasobach uczestników. Rezultatem projektu będzie wzrost pewności siebie, poprawa kompetencji komunikacyjnych, lepsze funkcjonowanie społeczne uczestników oraz ich większa gotowość do podejmowania aktywności zawodowej i społecznej. Projekt przyczyni się również do integracji międzypokoleniowej i międzyplciowej poprzez wspólną pracę w różnorodnej grupie. Dzięki udziałowi w projekcie uczestnicy zyskają nie tylko nowe umiejętności, ale także poczucie sprawczości i motywację do dalszego rozwoju. Projekt stanowi istotne wsparcie dla osób, które chcą przełamać wewnętrzne bariery i świadomie budować swoją drogę – prywatną, zawodową i społeczną.

Promocja projektu

Projekt „Pewni siebie – warsztaty rozwoju osobistego” będzie promowany przede wszystkim za pośrednictwem strony internetowej Fundacji oraz mediów społecznościowych (Facebook, Instagram), co umożliwi dotarcie do szerokiego grona odbiorców z całego województwa opolskiego. Komunikaty będą przygotowane w przystępnej, zachęcającej formie, z naciskiem na różnorodność uczestników oraz dostępność projektu dla osób w różnym wieku, o różnych doświadczeniach i potrzebach.

Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami

Projekt zakłada pełną dostępność dla osób z niepełnosprawnościami. Miejsce realizacji warsztatów będzie dostosowane do potrzeb uczestników z ograniczoną mobilnością (np. podjazdy, toalety przystosowane dla osób na wózkach). Organizatorzy zobowiązują się do indywidualnego podejścia do każdego uczestnika, tak aby zapewnić komfortowy udział w zajęciach niezależnie od rodzaju niepełnosprawności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Warsztat budowanie pewności siebie	16 osób	lista obecności
Warsztat asertywność i wyznaczanie granic	16 osób	lista obecności
Warsztat autoprezentacja i wystąpienia publiczne	16 osób	lista obecności
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Fundacja jest nową organizacją została powołana z misją wspierania rozwoju osobistego, zawodowego i społecznego mieszkańców województwa opolskiego. Naszym celem jest tworzenie przestrzeni do rozwoju kompetencji miękkich, wzmacniania poczucia własnej wartości oraz budowania świadomego i aktywnego społeczeństwa. Fundację prowadzi osoba z wieloletnim doświadczeniem w pracy z ludźmi – mediator, coach i prawnik, specjalizująca się w komunikacji interpersonalnej, rozwiązywaniu konfliktów oraz wspieraniu w procesach zmiany. Oferent posiada kompetencje i wiedzę niezbędną do prowadzenia warsztatów rozwojowych oraz tworzenia bezpiecznego, wspierającego środowiska dla uczestników. Działamy z pasją i wrażliwością na potrzeby naszych odbiorców – tworząc projekty, które realnie wspierają ludzi w ich codziennym życiu.		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztat budowanie pewności siebie (2 grupy po 8 osób)	3 200,00 zł		
2	Warsztat asertywność i wyznaczanie granic (2 grupy po 8 osób)	3 200,00 zł		
3	Warsztat autoprezentacja i wystąpienia publiczne (2 grupy po 8 osób)	3 200,00 zł		
4	Poczęstunek podczas warsztatów	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-08-21 09:25:25

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.