

Departament Sportu i
Turystyki

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Zdrowy Kręgosłup – Profilaktyka i Aktywność wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych . Wyjdź z domu i chodź z nami
poćwicz

nazwa zadania

Oferent

Stowarzyszenie Przyjaciół PSP Wilków

Suma kontrolna

132c 01e9 d43c 9539 6d00 e8da d794 7242

Oferta

☒

Korekta oferty

☐

Aktualizacja oferty

☐

Aneks oferty

☐

Sprawozdanie

☐

Korekta
sprawozdania

☐

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Przyjaciół PSP Wilków 46-113 WILKÓW Długa 38/49 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0001062906	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z wydruk z KRS: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy Kręgosłup – Profilaktyka i Aktywność wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych . Wyjdź z domu i chodź z nami poćwiczyc			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-05-20	Data zakończenia	2025-08-17

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie będzie realizowane na hali sportowej Olimpia w Wilkowie przy Publicznej Szkole Podstawowej w Wilkowie. Zadanie publiczne polega na organizacji cyklicznych zajęć profilaktycznych dotyczących zdrowia kręgosłupa. Spotkania będą odbywać się raz w tygodniu, i będą prowadzone przez wykwalifikowanego trenera oraz rehabilitanta. Celem zadania jest zapobieganie wadom postawy, poprawa kondycji fizycznej uczestników oraz edukacja w zakresie dbania o zdrowy kręgosłup. Program zajęć obejmuje ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i korygujące postawę, dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Projekt skierowany jest do osób w różnym wieku, które chcą zadbać o swoje zdrowie i uniknąć dolegliwości bólowych związanych z nieprawidłową postawą oraz siedzącym trybem życia.

Wady postawy wśród dzieci i młodzieży stają się coraz bardziej powszechnym problemem zdrowotnym. Wynikają one głównie z siedzącego trybu życia, długotrwałego korzystania z komputerów i smartfonów, a także braku aktywności fizycznej. Do najczęściej występujących wad należą skrzywienia kręgosłupa (skolioza, lordoza, kifoza), płaskostopie oraz nieprawidłowa postawa ciała. Nieprawidłowa postawa może prowadzić do bólu pleców, osłabienia mięśni oraz problemów z układem ruchu w dorosłym życiu. Dlatego tak ważna jest profilaktyka, odpowiednia edukacja oraz regularna aktywność fizyczna, które pomagają w korygowaniu postawy i zapobieganiu poważniejszym problemom zdrowotnym. W ramach projektu planowana jest prelekcja w Publicznej Szkole Podstawowej w Wilkowie z tematyki "Profilaktyka zdrowego kręgosłupa" jako choroby cywilizacyjnej.

W miesiącu czerwcu/lipiec zostanie zorganizowany festyn profilaktyki "Zdrowy kręgosłup", na którym dzieci wraz z swoimi rodzicami będą mogli zapoznać się z teorią jak i praktyką dbania o swoją sprawność fizyczną. Festyn zostanie zabezpieczony usługą gastronomiczną (woda + poczęstunek)

Zajęcia będą prowadzone dla osób z Gminy Wilków jak i ościennych Gmin i miejscowości na terenie woj. opolskiego.

W ramach realizacji zadania planowany jest zakup sprzętu do ćwiczeń (np. mat, piłek rehabilitacyjnych, gum oporowych), który zostanie sfinansowany ze środków przyznanych w ramach dofinansowania zadania publicznego, opłacenie prowadzącego oraz usługą księgową.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja Zdrowy Kręgosłup – Profilaktyka i Aktywność wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych . Wyjdź z domu i chodź z nami poćwiczyc	1	Zdjęcia, plakaty oraz publikacje relacji z wydarzeń na stronie Stowarzyszenia (facebook),

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy młodym Stowarzyszeniem i swoją działalność rozpoczęliśmy pod koniec 2023 roku, od tego czasu zrealizowaliśmy:

1. Zadanie publiczne w sferze wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2024 roku przez organizacje pozarządowe i inne prowadzące działalność pożytku publicznego, - dotacja z Urząd Gminy Wilków - 10.000,00zł;
2. Piknik ekologiczny – dotacja Urząd Marszałkowski w Opolu - 10.000,00zł;
3. Budowa wiaty spotkań pokoleniowych w ramach projektu „WzMOCnij Swoje Otoczenie” dotacja z PSE S. A. 24.000,00zł;
4. Zakup wyposażenia do Wiaty w ramach projektu „ Działaj Lokalnie” - dotacja LGD Dobra Widawa - 3.000,00zł;
5. Zakup Tablic Multimedialnych – Fundacja MEDARBEJDER FOND FOR VKR GRUPPEN BREELTEVEJ 18 12.000,00zł.

6. Zadanie publiczne w sferze wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2025 roku przez organizacje pozarządowe i inne prowadzące działalność pożytku publicznego, - dotacja z Urząd Gminy Wilków - 7.000,00zł;

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	laska gimnastyczna	500,00 zł		
2	stojak na akcesoria do rehabilitacji	1 500,00 zł		
3	piłka lekarska	1 400,00 zł		
4	piłka gumowa	500,00 zł		
5	usługa księgowa	500,00 zł		
6	usługa prowadzącego zajęcia	3 500,00 zł		
7	kosz na piłki na kółkach	500,00 zł		
8	usługa gastronomiczna	1 600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-04-13 21:08:30

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.