

Departament Sportu i
Turystyki

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

"Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice, edycja II

nazwa zadania

Oferent

Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice

Suma kontrolna

f5dd fa88 74bd 2f3b 58d1 bf82 dc46 d985

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice 46-083 Stare Siołkowice Młyńska 8 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe ewidencja stowarzyszeń zwykłych 26	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z Uchwałą o wyborze przedstawiciela stowarzyszenia z 21.07.2023 r.: DANE ANONIMIZOWANE Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice, edycja II			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-06-16	Data zakończenia	2025-09-12

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejscem realizacji projektu jest Akademia Sztuk Walki w Starych Siołkowicach, zlokalizowana przy ulicy Michała 48. Głównym celem inicjatywy jest organizacja serii szkoleń ogólnorozwojowych oraz treningów bokserskich i samoobrony. Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Popielów oraz wielu innych miejscowości z Województwa Opolskiego, obejmując dzieci, młodzież i dorosłych.

Planowane jest utworzenie trzech grup treningowych: 1) dzieci i młodzież w wieku 7-13 lat, 2) grupa mężczyzn oraz 3) grupa kobiet.

W ramach projektu prowadzone będą zajęcia pod okiem dwóch wykwalifikowanych instruktorów sztuk walki. Działania te mają na celu promocję aktywności fizycznej i sportu, a także kształtowanie pozytywnych postaw społecznych, takich jak wytrwałość w dążeniu do celu, odpowiedzialność, rozważa, sumienność oraz szacunek dla innych ludzi i społeczeństwa. Program zajęć skupi się na wszechstronnym rozwoju kondycji fizycznej, w tym na poprawie siły, wytrzymałości, gibkości i koordynacji ruchowej.

Zajęcia będą dostosowane do potrzeb uczestników, uwzględniając ich aktualną sprawność fizyczną i ewentualne ograniczenia. W dzisiejszych czasach coraz więcej dzieci i młodzieży spędza wolny czas przed ekranem komputera lub telewizora, a lekcje wychowania fizycznego są traktowane jako przykry obowiązek. Oferowane przez nas zajęcia stanowią interesującą alternatywę, zachęcając młodych ludzi do aktywności, która wspiera ich rozwój fizyczny i psychiczny. Treningi sztuk walki pomagają nawiązywać nowe znajomości, uczyć zdrowej rywalizacji w duchu fair play oraz wzmacniają charakter.

Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywać się będą w poniedziałki, począwszy od 23 czerwca, przez cały okres wakacji (10 spotkań po 1,5 godziny, w godzinach 16:30-18:00). Dla dorosłych przewidziane są zajęcia z samoobrony z elementami sztuk walki oraz treningi ogólnorozwojowe i wytrzymałościowe. Uczestnicy nauczą się skutecznych technik obronnych, pozwalających unikać zagrożeń i radzić sobie w sytuacjach awaryjnych. Opanowanie zasad samoobrony przyczynia się także do poprawy kondycji psychicznej, zmniejszając uczucie bezradności oraz redukując poziom stresu i lęku. Regularne treningi korzystnie wpływają na zdrowie i ogólną sprawność organizmu.

Treningi dla mężczyzn będą odbywały się w poniedziałki (18:00-19:30) i czwartki (18:00-19:30), natomiast dla kobiet w środy (17:30-19:00) i czwartki (16:30-18:00). Zajęcia te ruszą 23 czerwca i będą trwały przez całe wakacje (każda grupa odbędzie 20 treningów po 1,5 godziny).

Łącznie w ramach projektu przewidziano 75 godzin zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Szacujemy, że w programie weźmie udział około 50-60 osób.

W projekcie planujemy zakup systemu samojezdnego, który pozwoli na płynne i bezwysiłkowe przesuwanie worków bez konieczności ich ręcznego demontażu, co oszczędza czas i energię trenerów oraz uczestników zajęć. Dodatkowo zwiększa bezpieczeństwo, ponieważ eliminuje ryzyko przypadkowego uderzenia w statycznie zawieszane worki, które stanowią przeszkodę podczas ćwiczeń ruchowych lub sparingów. Nowoczesne rozwiązania tego typu są wyposażone w system blokad, które zapobiegają niekontrolowanemu przemieszczaniu się worków podczas treningu. Zakup samojezdnego toru do worków bokserskich to inwestycja, która znacząco poprawi funkcjonalność i komfort użytkowania przestrzeni treningowej. W Akademii Sztuk Walki elastyczność w organizacji sali ma kluczowe znaczenie, ponieważ różne rodzaje zajęć wymagają odmiennych ustawień sprzętu. Tradycyjnie zawieszane worki ograniczają powierzchnię i uniemożliwiają swobodny trening w większych grupach. Dzięki torowi przesuwalnemu można w prosty sposób zmieniać układ pomieszczenia, szybko usuwając worki na bok, gdy nie są potrzebne, i przywracając je w razie potrzeby. Kolejnym argumentem jest trwałość i wytrzymałość takiego systemu. Profesjonalne tory przesuwne wykonane są z wysokiej jakości stali, a zastosowanie łożyskowanych wózków gwarantuje cichą i płynną pracę przez wiele lat. Dzięki temu stanowią długoterminową inwestycję. Możliwość dostosowania przestrzeni do różnych typów treningów, od boksu, MMA i kickboxingu po zajęcia ogólnorozwojowe, sprawia, że sala staje się bardziej wszechstronna i funkcjonalna dla większej

liczby uczestników.

Chcielibyśmy również zakupić elektroniczny zegar treningowy, który usprawni organizację zajęć i zwiększy ich efektywność. Urządzenie pozwala na precyzyjne odmierzenie czasu rund, przerw oraz treningów interwałowych, co jest kluczowe w sportach walki. Dzięki dużemu, czytelnemu wyświetlaczowi wszyscy uczestnicy mogą kontrolować czas, co poprawia płynność treningu i eliminuje konieczność ręcznego zarządzania stoperem. Możliwość zdalnej obsługi pilotem pozwala trenerom skupić się na prowadzeniu zajęć, a różnorodne tryby pracy umożliwiają dopasowanie zegara do różnych metod treningowych. Urządzenie nie tylko podnosi komfort i organizację treningów, ale także zwiększa motywację zawodników, którzy mogą lepiej zarządzać intensywnością ćwiczeń.

Jako podsumowanie zadania, 23 lub 30 sierpnia planujemy zorganizowanie - jak w ubiegłym roku - festynu sportowego w plenerze na boisku w Starych Siołkowicach dla wszystkich uczestników kursu. Znajdą się tam wszystkie przyrządy służące do treningu bokserskiego. Kluczowym punktem festynu będzie pokaz umiejętności zdobytych przez uczestników treningów sztuk walki. Dzieci, młodzież i dorośli zaprezentują swoje postępy w ćwiczeniach z elementami samoobrony i technik walki. Taki pokaz ma na celu nie tylko promocję aktywności fizycznej, ale również budowanie pewności siebie i wzmacnianie motywacji uczestników.

Nie zabraknie również strefy gastronomicznej. Wiele z tych działań realizowanych będzie w formie pracy społecznej przez zaangażowanych członków stowarzyszenia. Wstęp na wydarzenie będzie bezpłatny, co pozwoli każdemu na udział, niezależnie od możliwości finansowych. Dzięki temu festyn stanie się nie tylko okazją do dobrej zabawy, ale również szansą na wzmacnianie więzi międzyludzkich i budowanie wspólnoty.

Do współpracy planujemy zaprosić profesjonalnego animatora, który zapewni dzieciom rozrywkę w postaci konkursów, zajęć manualnych, oraz różne zabawy i gry integracyjne. Aby jeszcze bardziej uatrakcyjnić event zamierzamy wynająć dmuchaniec.

Dzieci i młodzież otrzymają koszulkę z logotypami ASW i Województwa Opolskiego oraz puchar/medal, aby docenić ich zaangażowanie.

Przed rozpoczęciem zadania publicznego rozpropagujemy informacje o rekrutacji na treningi w mediach społecznościowych stowarzyszenia (planujemy także umieszczenie informacji na stronie sołectwa Stare Siołkowice oraz sołectw ościennych). Także wszelkie działania z realizacji oraz relacja z imprezy podsumowującej zadanie będą na bieżąco ukazywać się na naszym profilu facebookowym. Każdy komunikat będzie zawierał informację o współfinansowaniu zadania przez Samorząd Województwa Opolskiego.

Przy realizacji zadania mogą wystąpić ryzyka związane z niedostatecznym finansowaniem, co może prowadzić do ograniczenia zakresu działań lub konieczności ich modyfikacji, szczególnie w przypadku wzrostu cen usług lub materiałów. W przypadku wydarzeń plenerowych niekorzystne warunki atmosferyczne mogą wymusić zmianę lokalizacji lub terminu. W razie potrzeby zmiany terminu realizacji działań lub harmonogramu, uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a wszelkie zmiany będą wprowadzane w sposób zapewniający realizację założonych celów. Dzięki elastyczności organizatorów, ewentualne odstępstwa nie wpłyną negatywnie na ogólną jakość i skuteczność podejmowanych działań.

W ramach realizowanego zadania publicznego zapewniona zostanie dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z wymogami określonymi w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności.

Organizatorzy zadbają o komfort i możliwość uczestnictwa każdej zainteresowanej osoby poprzez wdrożenie alternatywnych rozwiązań. W razie potrzeby zapewniona będzie pomoc asystencka ułatwiająca dostęp do obiektu oraz poruszanie się po nim. Przestrzeń wydarzeń zostanie odpowiednio zorganizowana, tak aby osoby z ograniczoną mobilnością mogły swobodnie uczestniczyć w treningach i festynie. W przypadku indywidualnych potrzeb uczestników organizatorzy umożliwią dostosowanie formy udziału, w tym udzielenie wsparcia w przemieszczaniu się, rezerwację dogodnych miejsc oraz dostarczenie informacji w przystępnej formie. Ponadto, wydarzenia będą promowane w sposób zapewniający dostępność treści, m.in. poprzez czytelne komunikaty i materiały informacyjne dostosowane do różnych grup odbiorców.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Prowadzenie treningów	75 godzin	Umowy wolontariackie, listy obecności, zamieszczanie relacji na naszym profilu facebookowym
Zakup sufitowego toru jezdnego na worki bokserskie oraz timera do rund sparingowych	1	Faktury
Organizacja podsumowującego treningi festynu dla uczestników projektu	1	Faktury, fotorelacje w social mediach

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice to klub (jedyne taki działający na terenie Gminy Popielów) założony w lipca 2023 roku. Dysponujemy salą treningową wielkości ok. 70 m², z czego jedna trzecia jest przeznaczona na siłownię. Zajmujemy się propagowaniem oraz prowadzeniem zajęć z zakresu sztuk walki, samoobrony oraz treningów siłowokondycyjnych. Klub dysponuje wykwalifikowaną, profesjonalną kadrą instruktorską z zakresu treningów siłowokondycyjnych, samoobrony, MMA, Krav Magi oraz boksu. Kadra posiada uprawnienia do pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Nasze stowarzyszenie opiera swoją działalność na aktywności społecznej swoich członków oraz wolontariuszy.

Jesteśmy młodym stowarzyszeniem, które dynamicznie się rozwija, realizując swoją misję promowania aktywności fizycznej i wartości sportowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Dzięki zaangażowaniu naszych członków oraz wsparciu lokalnej społeczności z każdym rokiem poszerzamy zakres naszych działań i podnosimy poziom organizacyjny. Jako stowarzyszenie uzyskaliśmy następujące dofinansowania:

- z Urzędu Gminy Popielów w wysokości 3000 złotych na projekt: BEZPIECZNE I EFEKTYWNE TRENINGI SPORTÓW WALKI Z ELEMENTAMI BOKSU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (2024). Rezultatem realizacji zadania była aktywizacja 15-osobowej grupy dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu;
- z Samorządu Województwa Opolskiego w wysokości 6000 złotych na projekt: "Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice (2024); Projekt realizowany w Akademii Sztuk Walki w Starych Siołkowicach odniósł pełny sukces. W ramach projektu powstał podwieszany tor przeszkód, który znacząco wzbogacił treningi, wspierając rozwój sprawności, koordynacji i motywacji uczestników. Zwieńczeniem działań był festyn sportowy, podczas którego uczestnicy prezentowali nabyte umiejętności, a zorganizowane atrakcje zapewniły świetną zabawę;
- z Urzędu Gminy Popielów w wysokości 7000 złotych na projekt: Aktywne i bezpieczne treningi sportów walki dla dzieci i młodzieży połączone z zajęciami sprawnościowymi na zawieszonym torze Ninja (2025). Projekt zakłada przeprowadzenie treningów - od lutego do kwietnia oraz zakup sprzętu sportowego (m.in. rękawic, kasków, ochraniaczy czy treningowego miernika siły i prędkości).

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:

Treningi (75 godzin) zostaną przeprowadzone nieodpłatnie w formie wolontariatu. Do treningów wykorzystamy wynajmowaną przez nas salę treningową wyposażoną w maty, lustra - do kontrolowania postawy w czasie treningów oraz sprzęt sportowy (rękawice bokserskie, ochraniacze, kaski, tarcze, worki bokserskie oraz siłownię itp.).

Zaproszenia, zdjęcia oraz obsługę social mediów wykonamy nieodpłatnie w formie wolontariatu.

Sufitowy tor jezdny do worków bokserskich zamontujemy we własnym zakresie.

Zarezerwowaliśmy boisko sportowe w Starych Siołkowicach na potrzeby organizacji pikniku oraz sprzęt nagłaśniający.

Obiekt oraz sprzęt nagłaśniający zostanie nam użyczony nieodpłatnie.

Planujemy zatrudnić profesjonalnego animatora dla dzieci raz wypożyczyć dmuchaniec (na koszt stowarzyszenia).

Obsługa księgową zostanie zlecona biurowi rachunkowemu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zakup timera do rund sparingowych	360,00 zł		
2	Wynajem animatora dla dzieci uczestniczących w projekcie	500,00 zł		

3	Wynajem sali treningowej (lipiec-sierpień)	1 230,00 zł		
4	Obsługa księgową projektu	500,00 zł		
5	Usługa fotografa, przygotowanie zdjęć do dokumentacji projektu (wolontariat)	200,00 zł		
6	Wynajem dmuchańca podczas festynu sportowego	600,00 zł		
7	Poczęstunek dla uczestników projektu	2 000,00 zł		
8	Zakup pucharów dla uczestników projektu	1 000,00 zł		
9	Obsługa social mediów, projekt i wydruk zaproszeń (wolontariat)	300,00 zł		
10	Zakup koszulek z logotypami	1 500,00 zł		
11	Prowadzenie treningów (wolontariat)	4 500,00 zł		
12	Zakup sufitowego toru jeźdnego do worków bokserskich	3 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		16 190,00 zł	10 000,00 zł	6 190,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-04-03 13:50:18

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.